

بنام خدا

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر

دانشکده پرستاری و مامایی

فرم ارزشیابی

نام و نام خانوادگی دانشجو:

سال و ماه ورود:

شماره دانشجویی :

گروه داخلی و جراحی ۱۳۹۴

هدف و جایگاه آموزشی:

پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد. گزارش روزانه دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در طول دوره ه ای کارآموزی ثبت می نماید. هدف علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی آموخته های دانشجو و ارزیابی و سو دادن به برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

توصیه ها و مقررات :

۱. تکمیل فرم توسط دانشجو با نظارت مربی مربوطه در هر روز الزامی است.
 ۲. از آنجا که این فرم مبنای نمره دهی مربی است لذا در تکمیل صحیح، دقیق و به موقع آن اقدام نمایید تا حق شما ضایع نگردد.
 ۳. اهداف کلی هر دوره از ابتدا مشخص است و دانشجو می بایست مهارت مربوط به هر هدف را کسب نماید؛ لذا در صورت عدم کسب مهارتی که در هدف گذاری مشخص گردیده موضوع به اطلاع مربی رسانده شود و شخصا پیگیر کسب آن مهارت در فرصت های بعدی باشید.
 ۴. فرم تکمیل شده در پایان هر کارآموزی، جهت تایید نهایی تحویل مربی گردد.
 ۵. رعایت کامل مقررات درون بخشی که در ذیل آمده الزامی است:
- ✓ دانشجویان موظف به رعایت آیین نامه اجرایی " پوشش مناسب " و " اخلاق حرفه ای " مصوب شورای آموزشی دانشگاه می باشند.
- ✓ دانشجویان ملزم به رعایت کلیه قوانین و مقررات بیمارستان ها و درمانگاهها می باشند.
- ✓ دانشجویان راس ساعت ۷:۳۰ در بخش های مربوطه حاضر باشند.
- ✓ غیبت موجه بیش از یک روز به ازاء هر واحد کارآموزی منجر به حذف درس و غیبت غیر موجه بیش از یک روز به ازاء هر واحد درسی منجر به اخذ نمره صفر می گردد.
- ✓ غیبت موجه به میزان برابر و غیبت غیر موجه به میزان دو برابر باید جبران گردد.
- ✓ دانشجویان می بایست تکالیف خود را در زمان مقرر تهیه و ارائه نمایند.
- ✓ توصیه می شود قبل از ورود به هر فیلد کارآموزی درس تئوری مربوط به آن را که در ترم قبل گذرانده اید مرور نمایید.
- ✓ دانشجو موظف به شرکت در امتحان پایان دوره هر کارآموزی (Post test) می باشد.

فهرست منابع پیشنهادی جهت مطالعه دانشجو:

- Black ,J .M ,Hawks J .H . Medical Surgical Nursing: Clinical Management for positive outcomes.
- Phipps , et al . Medical Surgical Nursing : health and illness perspective .
- Bruner and Sudarth, Medical Surgical Nursing, 2014.

• مراقبت از بیماران بر اساس فرآیند پرستاری، **اولریچ**. (ترجمه فارسی کتاب در کتابخانه موجود می باشد)

توجه: بدیهی است اولویت استفاده از هر گونه رفرنس درسی، براساس نظر مربی در هر کارآموزی و نیز دسترسی دانشجو به منابع مختلف می باشد.

نحوه ارزشیابی :

- صفات عمومی :درصد - ارائه تکالیف(فرآیند، کنفرانس و ...) :درصد
- صفات اختصاصی :درصد - شرکت فعل در راند بالینی :درصد
- امتحان پایان بخش :درصد - سایر موارد:

کارآموزی اصول و مهارت های پرستاری

هدف از ارائه این واحد کارآموزی، آماده سازی دانشجو برای مراقبت از مددجویان مبتلا به مشکلات سلامتی است. لازم است که دانشجو در این واحد درسی برپایه رعایت مقررات و اخلاق حرفه ای و با توجه به احکام شرع اسلام از مددجویان مراقبت نماید و در چهارچوب " فرآیند پرستاری " کسب تجربه نماید.

اهداف کلی :

دانشجو با محیط بیمارستان و مقررات بخش آشنا شود؛ و دانش لازم در خصوص نحوه بررسی و شناخت بیماران، مراقبت از بیمار بر اساس استانداردهای مراقبتی و ارتباط با مددجو، خانواده مددجو و سایر اعضای تیم درمانی را کسب نماید.

اهداف ویژه:

۱. شناخت بخش ها و واحدهای مختلف بیمارستانی.
۲. شناخت اوراق پرونده.
۳. آشنایی با خط مشی ها و مقررات مراقبتی و حرفه ای موجود در هر بخش.
۴. برقراری ارتباط مناسب و حرفه ای با بیمار، بستگان وی، پرسنل، مربی و
۵. انجام اقداماتی در جهت رفع نیازهای بهداشتی بیمار (... Eye care, Morning care, Bed making, Mouth wash)
۶. انجام اقدامات لازم جهت پیشگیری از عوارض بی حرکتی و خارج نمودن بیمار از تخت (OOB).
۷. تحویل گرفتن و تحویل دادن بیمار (توجه به رژیم غذایی، علایم حیاتی، میزان فعالیت، و وضعیت سلامت بیمار)
۸. شناخت بیمار و گرفتن تاریخچه هدفمند با استفاده از اصول مشاهده و مصاحبه.
۹. کنترل عفونت و رعایت نکات ایمنی به هنگام انجام مراقبت های پرستاری.
۱۰. نشان دادن حس مسئولیت و تعهد در مراقبت از بیماران.
۱۱. مراقبت از محل سرم، انجام هپارین لاک، تنظیم قطرات سرم.
۱۲. آشنایی با اصول ۵ گانه Medication (نام بیمار، نام دارو، دوز دارو، زمان و روش دادن دارو) و طرق مختلف استعمال دارو ها (IM , IV , SQ , Po , Inhalation ,)
۱۳. مشاهده و مراقبت از لوله های متصل به بیمار (... NG Tube, Penrose , Hemovac , Chest Tube , Folly Catheter,....)
۱۴. اکسیژن رسانی با ماسک و کانول بینی.

صفات عمومی دانشجویان محیط بالینی (کارآموزی و کارورزی در عرصه)

مشاهده نشد (۰)	بندرت (۰/۲۵)	اغلب (۰/۵)	گاهی (۰/۷۵)	همیشه (۱)	معیارها	صفات عمومی
					۱- حضور به موقع در محل کارآموزی	وقت شناسی
					۲- نداشتن غیبت	
					۳- داشتن یونیفرم مناسب (روپوش ساده سفید، تمیز، راحت) باشلوار مشکی پارچه ای) کفش راحت جلوبسته و بدون صدا	وضعیت ظاهر
					۴- مقنعه مشکی بلند با پوشش کامل موها بدون آرایش برای خانم ها ، آرایش موهای دانشجویان پسر بصورت متعارف	
					۵- نصب اتیکت مشخصات دانشجو روی روپوش	
					۶- انجام به موقع و کامل وظایف ، تعهدات و مسئولیت ها	احساس مسئولیت
					۷- گزارش موارد خاص به مربی یا مسئول بخش	
					۸- همکاری و احساس مسئولیت در قبال سایر افراد گروه	
					۹- انجام وظایف با علاقه مندی و رضایت	علاقه به کار
					۱۰- تمایل به یادگیری کارهای جدید	
					۱۱- استفاده موثر از ساعات کارآموزی	
					۱۲- برنامه ریزی صحیح جهت انجام امور محوله	رعایت نظم و دقت
					۱۳- انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویت ها	
					۱۴- دقت در انجام صحیح وظایف	
					۱۵- قبول انتقادات و اراده و تلاش در از بین بردن اشکالات	انتقاد پذیری
					۱۶- همکاری و رفتار احترام آمیز با مربی ، پرسنل و همکاران در محیط کارآموزی	رفتار و برخورد
					۱۷- صبر و حوصله و رفتار احترام آمیز با مددجویان و ارائه راهنمایی های لازم به آنان	
					۱۸- بررسی ایمنی محیط بیمار و در صورت نیاز به کار بردن تدابیر ایمنی	حفظ ایمنی و کنترل عفونت
					۱۹- رعایت اصول و مقررات مربوط به کنترل عفونت	
					۲۰- محرمانه نگهداشتن اطلاعات بیمار و قرار ندادن آن در اختیار دیگران	رعایت اصول اخلاقی
					۲۱- شرکت دادن بیمار در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی	
					۲۲- قدرت اظهار نظر کردن در مواجهه با موقعیت های چالش برانگیز	اعتماد به نفس
					۲۳- انجام دادن وظایف محوله بدون اضطراب	

کارآموزی اصول و فنون پرستاری

مدت زمان کارآموزی: ساعت روز

دروس پیش نیاز: اصول و فنون تئوری - پراتیک

محیط بالینی: بخش های جراحی عمومی

توانایی انجام کار را ندارد (۰)	ناقص انجام می دهد (۰/۲۵)	با راهنمایی کامل انجام می دهد (۰/۵)	نسبتاً کامل انجام می دهد (۰/۷۵)	بطور کامل انجام می دهد (۱)	شواهد یادگیری	فعالیت مربی (با استراتژی های بحث گروهی، معرفی منابع، ایفای نقش)	اهداف
					بخش های بیمارستان را می شناسد	مربی میبایست بخش های مختلف بیمارستان را به دانشجو معرفی نموده و خط مشی های مراقبتی و حرفه ای بخش را تشریح نماید.	۱- شناخت بخش ها و واحدهای بیمارستانی، آشنایی با خط مشی های مراقبتی و حرفه ای هر بخش
					توانایی برقراری ارتباط با بیمار و خانواده اش	مربی میبایست اصول برقراری ارتباط حرفه ای را تشریح نماید.	۲- برقراری ارتباط مناسب و حرفه ای با بیمار، بستگان وی، پرسنل، مربی و...
					مراقبت از چشم	مربی میبایست لزوم انجام مراقبت های بهداشتی را تشریح نموده و بعنوان نمونه اجرای صحیح اقدامات بهداشتی را بصورت عملی نشان داد.	۳- بررسی دقیق وضعیت بهداشت فردی مددجو، تعیین و اولویت بندی نیازها، اقدام در جهت رفع نیازهای بهداشتی مددجو
					مراقبت از دهان	مربی میبایست لزوم انجام مراقبت های بهداشتی را تشریح نموده و بعنوان نمونه اجرای صحیح اقدامات بهداشتی را بصورت عملی نشان داد.	۴- انجام اقدامات لازم در جهت پیشگیری از عوارض بی حرکتی
					آماده کردن تخت	مربی میبایست لزوم انجام مراقبت های بهداشتی را تشریح نموده و بعنوان نمونه اجرای صحیح اقدامات بهداشتی را بصورت عملی نشان داد.	۵- تحویل گرفتن و تحویل دادن بیمار
					حمام در تخت	مربی میبایست لزوم انجام مراقبت های بهداشتی را تشریح نموده و بعنوان نمونه اجرای صحیح اقدامات بهداشتی را بصورت عملی نشان داد.	۶- کنترل عفونت و رعایت نکات ایمنی به هنگام انجام مراقبت های پرستاری
					تعمیض لباس بیمار	مربی میبایست لزوم انجام مراقبت های بهداشتی را تشریح نموده و بعنوان نمونه اجرای صحیح اقدامات بهداشتی را بصورت عملی نشان داد.	۷- مراقبت از محل سرم
					OOB نمودن (خارج نمودن بیمار از تخت)	مربی میبایست لزوم انجام مراقبت های بهداشتی را تشریح نموده و بعنوان نمونه اجرای صحیح اقدامات بهداشتی را بصورت عملی نشان داد.	
					فیزیوتراپی قفسه سینه	مربی میبایست لزوم انجام مراقبت های بهداشتی را تشریح نموده و بعنوان نمونه اجرای صحیح اقدامات بهداشتی را بصورت عملی نشان داد.	
					Back rub	مربی میبایست لزوم انجام مراقبت های بهداشتی را تشریح نموده و بعنوان نمونه اجرای صحیح اقدامات بهداشتی را بصورت عملی نشان داد.	
					آموزش تمرین سرفه و تنفس عمیق	مربی میبایست لزوم انجام مراقبت های بهداشتی را تشریح نموده و بعنوان نمونه اجرای صحیح اقدامات بهداشتی را بصورت عملی نشان داد.	
					تغییر وضعیت بیمار در تخت (Change Position)	مربی میبایست لزوم انجام مراقبت های بهداشتی را تشریح نموده و بعنوان نمونه اجرای صحیح اقدامات بهداشتی را بصورت عملی نشان داد.	
					آموزش متناسب با وضعیت فعالیت دستور داده شده به بیمار (CBR - RBR - OOB)	مربی میبایست لزوم انجام مراقبت های بهداشتی را تشریح نموده و بعنوان نمونه اجرای صحیح اقدامات بهداشتی را بصورت عملی نشان داد.	
					کنترل و گزارش وضعیت دفع ادرار ومدفوع بیمار	مربی میبایست لزوم انجام مراقبت های بهداشتی را تشریح نموده و بعنوان نمونه اجرای صحیح اقدامات بهداشتی را بصورت عملی نشان داد.	
					گزارش وضعیت بیمار تحت مراقبت طبق اصول	مربی میبایست لزوم انجام مراقبت های بهداشتی را تشریح نموده و بعنوان نمونه اجرای صحیح اقدامات بهداشتی را بصورت عملی نشان داد.	
					توصیه مواد غذایی متناسب با رژیم غذایی به بیمار	مربی میبایست لزوم انجام مراقبت های بهداشتی را تشریح نموده و بعنوان نمونه اجرای صحیح اقدامات بهداشتی را بصورت عملی نشان داد.	
					کنترل درجه حراری زیر بغل	مربی میبایست لزوم انجام مراقبت های بهداشتی را تشریح نموده و بعنوان نمونه اجرای صحیح اقدامات بهداشتی را بصورت عملی نشان داد.	
					کنترل درجه حرارت دهانی	مربی میبایست لزوم انجام مراقبت های بهداشتی را تشریح نموده و بعنوان نمونه اجرای صحیح اقدامات بهداشتی را بصورت عملی نشان داد.	
					کنترل فشارخون	مربی میبایست لزوم انجام مراقبت های بهداشتی را تشریح نموده و بعنوان نمونه اجرای صحیح اقدامات بهداشتی را بصورت عملی نشان داد.	
					کنترل نبض اپیکال	مربی میبایست لزوم انجام مراقبت های بهداشتی را تشریح نموده و بعنوان نمونه اجرای صحیح اقدامات بهداشتی را بصورت عملی نشان داد.	
					کنترل نبض رادیال	مربی میبایست لزوم انجام مراقبت های بهداشتی را تشریح نموده و بعنوان نمونه اجرای صحیح اقدامات بهداشتی را بصورت عملی نشان داد.	
					انجام پاشویه	مربی میبایست لزوم انجام مراقبت های بهداشتی را تشریح نموده و بعنوان نمونه اجرای صحیح اقدامات بهداشتی را بصورت عملی نشان داد.	
					شستن دست (Hand Washing)	مربی میبایست لزوم انجام مراقبت های بهداشتی را تشریح نموده و بعنوان نمونه اجرای صحیح اقدامات بهداشتی را بصورت عملی نشان داد.	
					پوشیدن گان	مربی میبایست لزوم انجام مراقبت های بهداشتی را تشریح نموده و بعنوان نمونه اجرای صحیح اقدامات بهداشتی را بصورت عملی نشان داد.	
					پوشیدن ماسک	مربی میبایست لزوم انجام مراقبت های بهداشتی را تشریح نموده و بعنوان نمونه اجرای صحیح اقدامات بهداشتی را بصورت عملی نشان داد.	
					پوشیدن دستکش	مربی میبایست لزوم انجام مراقبت های بهداشتی را تشریح نموده و بعنوان نمونه اجرای صحیح اقدامات بهداشتی را بصورت عملی نشان داد.	
					رعایت استریلیتی در بکار گیری وسایل	مربی میبایست لزوم انجام مراقبت های بهداشتی را تشریح نموده و بعنوان نمونه اجرای صحیح اقدامات بهداشتی را بصورت عملی نشان داد.	
					حفظ تمیزی محل آنژیوکت	مربی میبایست لزوم انجام مراقبت های بهداشتی را تشریح نموده و بعنوان نمونه اجرای صحیح اقدامات بهداشتی را بصورت عملی نشان داد.	
					انجام هپارین لاک	مربی میبایست لزوم انجام مراقبت های بهداشتی را تشریح نموده و بعنوان نمونه اجرای صحیح اقدامات بهداشتی را بصورت عملی نشان داد.	
					تنظیم قطرات سرم با ست معمولی و میکروست	مربی میبایست لزوم انجام مراقبت های بهداشتی را تشریح نموده و بعنوان نمونه اجرای صحیح اقدامات بهداشتی را بصورت عملی نشان داد.	
					شناخت انواع سرم های مورد استفاده در بخش	مربی میبایست لزوم انجام مراقبت های بهداشتی را تشریح نموده و بعنوان نمونه اجرای صحیح اقدامات بهداشتی را بصورت عملی نشان داد.	

توانایی انجام کار را ندارد (۰)	ناقص انجام می دهد (۰/۲۵)	با راهنمایی کامل انجام می دهد (۰/۵)	نسبتاً کامل انجام می دهد (۰/۷۵)	بطور کامل انجام می دهد (۱)	شواهد یادگیری	فعالیت مربی (با استراتژی های بحث گروهی، معرفی منابع، ایفای نقش)	اهداف
					چک کارت دارویی (نام بیمار، نام دارو، دوز دارو، زمان و روش دادن دارو)	<p>مربی می بایست: اصول اولیه در Medication را تشریح کند و صحت دزک و اجرای آن را در دانشجو کنترل کند.</p>	<p>۸- آشنایی با اصول ۵ گانه Medication و طرق مختلف استعمال دارو ها (IM , IV , SQ , Po ,) (Inhalation ,</p>
				تزریق IM			
				تزریق IV			
				تزریق SQ			
				تزریق ID			
				استفاده از اسپری			
				دادن دارو PO			
				دادن دارو با NGT			
				انجام مراقبت دهان در بیمار NPO و دارای NGT	<p>مربی می بایست: توجهات پرستاری را در بیمار دارای هر کدام از این لوله ها تشریح کند و بصورت عملی نشان دهد.</p>	<p>۹- مراقبت از لوله های متصل به بیمار (NG Tube, Penrose , Hemovac, Chest Tube , Folly Catheter,...</p>	
				انجام مراقبت از پرینه و اندازه گیری و ثبت مقدار ادرار			
				مراقبت از محل تیوب ها و درن ها اندازه گیری و ثبت مقدار ترشحات.			
				انتخاب وسیله مناسب جهت اکسیژن درمانی	<p>مربی می بایست: تجهیزات و توجهات مربوط به اکسیژن درمانی را تشریح کند و بکارگیری آن توسط دانشجو را کنترل کند.</p>	<p>۱۰- اکسیژن رسانی با ماسک و کانول بینی</p>	
				مراقبت از بیمار تحت اکسیژن درمانی			
				بررسی، تشخیص و گزارش علایم هیپوکسی			
				کار با دستگاه پالس اکسیمتر			

نام ۴ دارو که در این کارآموزی آموخته اید

- ۱
- ۲
- ۳
- ۴

بیان یک یا دو تجربه یا نکته ای که در این کارآموزی آموخته اید

نمونه گزارش پرستاری که در این کارآموزی ثبت کرده اید

امضاء و نظر دانشجو

نمره نهایی از این کارآموزی