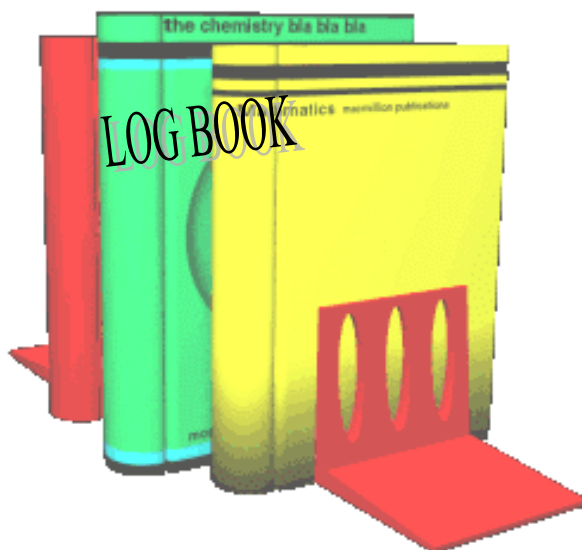


بنام خدا  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر  
دانشکده پرستاری و مامایی



# لاگ بوک کارآموزی بخش ویژه ICU

نام و نام خانوادگی دانشجو:

سال و ماه ورود:

شماره دانشجویی :

تهیه و تنظیم:  
سیده مریم موسوی

## هدف و جایگاه آموزشی:

پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد. گزارش روزانه یا (Log book) دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در طول دوره های کارآموزی ثبت می نماید. هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی آموخته های دانشجو و ارزیابی و سو دادن به برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

### توصیه ها و مقررات :

1. تکمیل فرم توسط دانشجو با نظارت مربی مربوطه در هر روز الزامی است.
  2. از آنجا که این فرم مبنای نمره دهی مربی است لذا در تکمیل صحیح، دقیق و به موقع آن اقدام نمایید تا حق شما ضایع نگردد.
  3. اهداف کلی هر دوره از ابتدا مشخص است و دانشجو می بایست مهارت مربوط به هر هدف را کسب نماید؛ لذا در صورت عدم کسب مهارتی که در هدف گذاری مشخص گردیده موضوع به اطلاع مربی رسانده شود و شخصا پیگیر کسب آن مهارت در فرصت های بعدی باشید.
  4. فرم تکمیل شده در پایان هر کارآموزی، جهت تایید نهایی تحویل مربی گردد.
  5. رعایت کامل مقررات درون بخشی که در ذیل آمده الزامی است:
- ✓ دانشجویان موظف به رعایت آیین نامه اجرایی " پوشش مناسب" و " اخلاق حرفه ای" مصوب شورای آموزشی دانشگاه می باشند.
  - ✓ دانشجویان ملزم به رعایت کلیه قوانین و مقررات بیمارستان ها و درمانگاهها می باشند.
  - ✓ دانشجویان راس ساعت 7:30 در بخش های مربوطه حاضر باشند.
  - ✓ غیبت موجه بیش از یک روز به ازاء هر واحد کارآموزی منجر به حذف درس و غیبت غیر موجه بیش از یک روز به ازاء هر واحد درسی منجر به اخذ نمره صفر می گردد.
  - ✓ غیبت موجه به میزان برابر و غیبت غیر موجه به میزان دو برابر باید جبران گردد.
  - ✓ دانشجویان می بایست تکالیف خود را در زمان مقرر تهیه و ارائه نمایند.
  - ✓ توصیه می شود قبل از ورود به هر فیلد کارآموزی درس تئوری مربوط به آن را که در ترم قبل گذرانده اید مرور نمایید.
  - ✓ دانشجو موظف به شرکت در امتحان پایان دوره هر کارآموزی (Post test) می باشد.

### فهرست منابع پیشنهادی جهت مطالعه دانشجو:

- Black ,J .M ,Hawks J .H . Medical Surgical Nursing: Clinical Management for positive outcomes.
  - The Little ICU BOOK, Paul L. Marino. Translated by Sh. Alinia
  - مراقبت از بیماران بر اساس فرآیند پرستاری، **اولریچ**. (ترجمه فارسی کتاب در کتابخانه موجود می باشد)
  - مراقبت های پرستاری ویژه، بصام پور ش، اسدی نوقایی الف، ذوالفقاری، 1392 نشر سالمی. تهران.
- توجه:** بدیهی است اولویت استفاده از هر گونه رفرنس درسی، براساس نظر مربی در هر کارآموزی و نیز دسترسی دانشجو به منابع مختلف می باشد.

### نحوه ارزشیابی :

- صفات عمومی : .....درصد - ارائه تکالیف( فرآیند،کنفرانس و ...) : .....درصد
- صفات اختصاصی : .....درصد - شرکت فعال در راند بالینی : .....درصد و شرکت در امتحان پایان بخش و سایر موارد...

## مراقبت های جامع پرستاری در بخش های ویژه (ICU)

در این واحد درسی دانشجویان با اصول مراقبت های پرستاری در بخش ویژه آشنا گردیده و با بکار گیری آموخته های قبلی خود، ضمن بررسی نیازهای بیماران بدحال، و مبتلایان به صدمات مغزی نخاعی و یا نارسایی چند ارگان مراقبت می نماید و بر تصمیم گیری و انتخاب اولویت های مراقبتی در بیماران حاد و تحت حاد و نوتوانی و آموزش به بیمار و خانواده اهتمام دارد.

### هدف کلی:

1- آشنا کردن فراگیران با نحوه ی مراقبت از بیماران بستری در بخش ICU و کسب مهارت نسبی در امر مراقبت از بیمار بستری در این بخش با استفاده از چهارچوب فرآیند پرستاری و اصول و مفاهیم آموخته شده در واحد نظری.

### اهداف ویژه:

- 1- مراقبت کلی از بیماران با صدمات مغزی نخاعی و بیماران تحت تهویه ی مکانیکی
- 2- انجام معاینه مردمک و معاینه عصبی بیمار (تعیین GCS و LOC)
- 3- تکمیل فلوشیت
- 4- ایزوله کردن بیماران، انواع ایزوله
- 5- پیشگیری از عفونت کاتتر ها و نحوه درمان
- 6- کار با تجهیزات و وسایل بخش های ویژه (مانیتور، دستگاه الکتروشوک، پمپ انفوزیون، دستگاه پالس اکسیمتر، ونتیلاتور، T-piece و ساکشن،...)
- 7- محاسبه ی دوز صحیح و آشنایی با مکانیسم داروهای مورد استفاده در بخش و عوارض آن ها
- 8- آشنایی با اصطلاحات رایج در بخش ICU
- 9- تفسیر آزمایشات معمول (خون، ادرار، مدفوع، مایع مغزی نخاعی، خلط، و ...)
- 10- تدوین فرآیند پرستاری و برنامه آموزش مراقبت از خود و آموزش به بیمار و خانواده
- 11- مراقبت های لازم جهت پیشگیری از بروز عوارض ناشی از بی حرکتی و بستری طولانی مدت
- 12- انجام مانیتورینگ دقیق بیمار (ریتم قلب، SPO2، I&O، CVP، V/S) و گزارش موارد قابل توجه
- 13- انجام مراقبت های لازم از لوله ی تراشه یا تراکئوستومی
- 14- ساکشن دهانی، حلقی با دقت و رعایت نکات اصولی
- 15- ساکشن ETT و تراکئوستومی با دقت و با رعایت نکات لازم به روش استریل
- 16- مراقبت از Chest Tube، درن هموگ و سیستم درناژ آن
- 17- تهیه نمونه خون شریانی و تفسیر نتایج ABG
- 18- آشنایی با روش های تهویه مکانیکی و ارزیابی تأثیر روش مورد استفاده در بیمار خود
- 19- مراقبت از CV Line و اندازه گیری صحیح CVP
- 20- ارائه گزارش پرستاری براساس اصول استاندارد و مقررات بیمارستان

جدول ثبت کلی دستورالعمل های پرستاری (پرستاری مراقبت های ویژه ICU)

ملاحظات	امضاء مربی	تاریخ	حداقل دفعات انجام	دستور العمل
			3	تکمیل فلوشیت ICU
			4	انجام معاینه مردمک و معاینه عصبی بیمار (LOC , GCS)
			2	انجام تغذیه کامل وریدی (TPN)
			2	محاسبه دوز و تجویز دارو ها مانند TNG و دوپامین و ...
			3	انجام معاینات فیزیکی و پایش سیستم های بدنی بیمار
			3	مراقبت از بیمار مبتلا به افزایش ICP (بیماران تحت جراحی کرانیاتومی)
			4	ارزیابی سطح هوشیاری و وضعیت عصبی بیمار (GSC) و 4Score
			3	مراقبت از پوست بیمار و نواحی تحت فشار
			3	مراقبت از سوند معده و انجام گواژ
			3	کنترل جذب و دفع (I&O)
			3	مراقبت از کاتتر ورید مرکزی (CV Line)
			2	اندازه گیری فشار وریدی مرکزی CVP
			3	مراقبت از کاتترها و درن های متصل به بیمار (Chest tube , درن همووک، پن رز)

			3	کار با دستگاه مانیتورینگ قلبی
			3	کار با دستگاه پالس اکسی متری
			3	کار با دستگاه انفوزیون پمپ
			2	کار با دستگاه سرنگ پمپ
			3	کار با دستگاه ونتیلاتور
			2	کار با دستگاه D/C Shock
			3	کار با دستگاه ساکشن
			2	نمونه گیری و تفسیر نمونه خون شریانی (ABG)
			2	تجویز اکسیژن با T-piece و ماسک ونچوری
			3	مراقبت از بیمار تحت ونتیلاتور
			3	مراقبت از لوله ETT
			3	مراقبت از لوله تراکیاستومی
			3	انجام ساکشن دهانی - حلقی
			2	انجام ساکشن ETT و تراکئوستومی
			3	فیزیوتراپی قفسه سینه و Back rub
			2	آماده سازی ونتیلاتور جهت اتصال به بیمار
			3	شناخت و آشنایی با مدهای تهویه مکانیکی (CMV، SIMV، Spont و ...)
			3	تنظیم آلارم های ونتیلاور
			3	کنترل تنظیمات ونتیلاتور
			4	ارائه گزارش پرستاری ICU مطابق استانداردها