

بسمه تعالی  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بوشر  
دانشکده پرستاری و مامایی

## LOG BOOK



نام و نام خانوادگی دانشجو:

سال و ماه ورود:

شماره دانشجویی:

گروه مامایی ۱۳۹۵

## مشخصات دانشجو

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

سال ورود:

ترم :

**Email :**

---

### **مقدمه :**

دانشجوی گرامی؛ به مراکز آموزشی جهت گذراندن واحدهای عملی مامایی خوش آمدید. دفترچه ثبت فعالیت های روزانه (log book)، دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این دوره ثبت می نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد.

### **اهداف ایجاد log book :**

۱. ارائه مطالبی به عنوان راهنمای مطالعاتی
۲. ابزاری جهت ارزشیابی یاد گرفته های دانشجو
۳. کمک به دانشجو جهت مستندسازی اقدامات بالینی انجام داده شد.
۴. کمک به اعضای هیئت علمی جهت ارزیابی روند آموزش و ارتقاء مهارت های بالینی دانشجویان
۵. مستندسازی ارزشیابی دانشجویان و آشکارسازی نقاط ضعف و قوت هر دانشجو در حضور او

## قوانین و مقررات آموزشی :

- ✓ ساعت کارورزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰ می باشد.
- ✓ ساعت کارآموزی بعدازظهر از ساعت ۱۳:۳۰ الی ۱۹:۳۰ می باشد.
- ✓ استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده الزامی است. برای کارآموزی در بخش زایشگاه و اتاق عمل روپوش، شلوار و مقنعه سبز رنگ و در بخش های دیگر روپوش سفید، شلوار و مقنعه مشکی باشد. پوشیدن شلوار جین ممنوع می باشد. در ضمن تهیه دمپایی جهت زایشگاه و اتاق عمل بر عهده خود دانشجو می باشد.
- ✓ استفاده از اتیکت الزامی است.
- ✓ استفاده از زیورآلات ممنوع می باشد.
- ✓ رعایت شئونات اسلامی و اخلاقی الزامی است.
- ✓ ناخن ها باید کوتاه و بدون لاک باشد در غیر اینصورت با دانشجوی خاکی برخورد خواهد شد.
- ✓ خروج از بخش یا بیمارستان فقط با کسب اجازه از استاد مربوطه صورت می گیرد.
- ✓ حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی و کارورزی الزامی است.
- ✓ غیبت موجه به میزان برابر و غیبت غیرموجه به میزان دو برابر باید جبران شود.
- ✓ رعایت اصول اخلاقی با همکاران کادر درمانی، بیماران و همراهان بیمار الزامی می باشد.
- ✓ پس از اتمام هر دوره کارآموزی از مطالب ارائه شده به صورت کنفرانس و یا ارائه شده توسط مربی امتحان به عمل می آید. کلیه دانشجویان ملزم به شرکت در این آزمون می باشند در غیر اینصورت نمره آزمون صفر در نظر گرفته خواهد شد.

✓ دانشجوی مجاز است حداکثر تا دو هفته پس از اتمام کارآموزی، تکالیف خود را به مربی تحویل نماید. به تکالیفی که پس از تاریخ مقرر تحویل داده شود نمره تعلق نخواهد گرفت.

### چگونگی تکمیل Log book :

- تکمیل Log book از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود.
- پس از پایان دوره کارآموزی لاگ بوک را تحویل استاد مربوطه نمایید.
- دفترچه را بطور روزانه پس از کارآموزی تکمیل نموده و در پایان کارآموزی به تأیید استاد مربوطه برسانید
- در صورت مفقود شدن دفترچه، اطلاعات قبلی شما از بین خواهد رفت و مسئولیت آن به عهده دانشجو است.

### مهارت هایی که دانشجو باید در طول دوره بیاموزد :

#### مهارت های شناختی :

۱. آشنایی دانشجویان با محیط بیمارستان و مقررات بخش زایشگاه
۲. کسب دانش و نحوه بررسی زائو (مددجو).
۳. کسب دانش و نحوه مراقبت از زائو (مددجو) و نوزاد با توجه به استانداردهای مراقبتی
۴. کسب مهارت ارتباط با زائو (مددجو)

#### مهارت های نگرشی :

۱. تمایل به برقراری ارتباط با زائو (مددجو) و توجه به نیازهای او
۲. تمایل به برقراری ارتباط با اعضاء تیم درمانی در بخش
۳. نشان دادن حس مسئولیت و تعهد در مراقبت از بیماران در محدوده مسئولیت ماما

## مهارت های حرکتی :

۱. اجرای مراقبت از بیمار در لیبر
۲. اجرای مراقبت از بیمار در زمان زایمان
۳. اجرای مراقبت از بیمار پس از زایمان
۴. اجرای مراقبت از نوزاد

## اهداف آموزشی :

- ❖ برقراری ارتباط مناسب با بیمار
- ❖ رعایت حریم خصوصی بیمار
- ❖ گرفتن شرح حال بیمار
- ❖ چک و چارت علائم حیاتی بیمار
- ❖ کنترل لیبر
- ❖ سرم درمانی و دارو درمانی
- ❖ انجام مونیتورینگ قلبی جنین
- ❖ تشخیص موارد غیرطبیعی با نظارت مربی و انجام مراقبت ها و اقدامات مربوطه
- ❖ تفسیر آزمایشات پاراکلینیکی رایج مربوط به بیمار
- ❖ مراقبت های قبل از زایمان یا عمل جراحی
- ❖ تدابیر لازم جهت تغذیه صحیح بیمار
- ❖ اقدامات لازم جهت حفظ ایمنی بیمار
- ❖ انجام معاینه فیزیکی
- ❖ نوشتن گزارش پرستاری و اقدامات دارویی
- ❖ انجام معاینات لگنی
- ❖ انجام زایمان طبیعی

## اهداف کلی :

۱. تشخیص و اداره یک حاملگی طبیعی
۲. آشنایی با آموزش و مشاوره مادران باردار در رابطه با حاملگی
۳. تشخیص موارد غیرطبیعی با نظارت مربی و انجام مراقبت ها و اقدامات مربوطه

## منابع اصلی درس :

۱. بارداری زایمان ویلیامز - کانینگهام - اف - گاس . آخرین چاپ
۲. درسنامه مامایی مایلز - مارگارت اف . آخرین چاپ
۳. مامایی وارنی - جونز - پارلت. آخرین چاپ
۴. راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان. بیمارستان های دوستدار مادر - وزارت بهداشت - دفتر سلامت خانواده و جمعیت - اداره سلامت مادران

## کنفرانس های پیشنهادی ترم ۳ :

لگن طبیعی و انواع آن - مراقبت های مرحله اول و دوم لیبر - تشخیص حاملگی - روش های بررسی ارزیابی سلامت جنین (NST) - سقط - قرار، وضعیت نمایش و مانور لئوپولد.

## کنفرانس های پیشنهادی ترم ۴ :

زایمان طبیعی - مراقبت از نوزاد - مکانیسم زایمان - مراقبت های زایمان طبیعی (مراحل اول، دوم و سوم) - انواع جفت - نفاس طبیعی - آمادگی برای زایمان و ورزش - خونریزی پس از زایمان - زایمان زودرس و پارگی زودرس کیسه آب - پست ترم .

## هدف کلی ترم ۵ و ۶ :

۱. کسب توانایی اداره و انجام زایمان طبیعی
۲. کسب توانایی تشخیص زایمان های طبیعی از غیرطبیعی
۳. کسب توانایی انجام مراقبت های لازم از مادر و نوزاد

## کنفرانس های پیشنهادی ترم ۵ و ۶ :

دیستوشی ها - پارتوگراف - خونریزی پس از زایمان - شوک - عفونت پس از زایمان - ناسازگاری Rh - ارزیابی جنین حین لیبر - پره اکلامپسی .

## اهداف آموزشی ترم ۵ و ۶ :

۱. انجام زایمان با ایپی زیاتومی و ترمیم آن با کمک مربی
۲. رسم نمودار پارتوگراف
۳. تفسیر NST

## هدف کلی ترم ۷ و ۸ :

۱. کسب مهارت در انجام زایمان های طبیعی و غیرطبیعی
۲. تشخیص و مراقبت از بارداری های غیرطبیعی، آشنایی با انجام زایمان های غیرطبیعی بریچ، دوقلویی، زودرس و دیررس ...
۳. آشنایی با وسایلی نظیر مانیتور جنینی، فورسپس، واکيوم و کاربرد آن و زایمان سزارین
۴. آشنایی با کوراژ و کورتاژ

## کنفرانس های پیشنهادی ترم ۷ و ۸ :

بیماری های داخلی جراحی با تأکید بر مراقبت های لیبر - واکيوم - فورسپس - اختلالات مایع آمنیوتیک

## کنفرانس های پیشنهادی ترم ۸ :

مرور اجمالی بر کل مباحث بارداری و زایمان.

فرم ثبت مهارت های تمرین شده توسط دانشجو در کارآموزی اصول و فنون،  
داخلی و جراحی زنان

ملاحظات	امضاء مربی	تاریخ	حداقل تعداد تمرینات	شرح فعالیت
			۱۰	کنترل فشارخون
			۱۰	کنترل دمای بدن از طریق دهان
			۱۰	کنترل دمای بدن از طریق زیر بغل
			۱۰	کنترل نبض رادیال
			۱۰	بررسی تنفس
			۵	تعویض پانسمان
			۱۰	گذاردن کاتتر فولی
			۵	فولی Care
			۱۰	خونگیری وریدی
			۱۰	گرفتن نمونه ادراری
			۱۰	تزریق داخل عضلانی
			۱	تزریق داخل جلدی
			۵	تزریق زیرجلدی
			۱	مشاهده بازکردن راه هوایی



ملاحظات	امضاء مربی	تاریخ	حداقل تعداد تمرینات	شرح فعالیت
			۵	تزریق دارو از طریق میکروست
			۵	تجویز اکسیژن با کانونلای بینی
			۵	تزریق سولفات منیزیم
			۵	چک ریفلاکس یاتلا
			۲	گذاشتن شیاف واژینال
			۲	گذاشتن شیاف رکتال
			۱	تزریق خون و فرآورده خونی
			۱	مراقبت از درن (پن روز)
			۱	مراقبت از همو واگ
			۱۰	چک خونریزی
			۱۰	گرفتن شرح حال

### نرم ۳ کارشناسی پیوسته مامایی

فرم ثبت مهارت های تمرین شده توسط دانشجو در کارآموزی بارداری زایمان (۱)

شرح فعالیت	حداقل تعداد تمرینات	تاریخ	امضاء مربی	ملاحظات
گرفتن شرح حال و ارزیابی بیمار	۱۵			
انجام معاینات فیزیکی	۱۵			
انجام مانور لئوپولد	۵			
تشکیل پرونده	۵			
درخواست و گرفتن نمونه آزمایشات روتین بارداری	۱۰			
محاسبه سن بارداری براساس LMP و سونوگرافی	۵			
تفسیر و راهنمایی بر اساس جواب سونوگرافی	۳			
آماده نمودن بیمار جهت C/S	۳			
رگ گیری و خونگیری	۳			
نوشتن گزارش پرستاری	۲			

## ترم ۴ کارشناسی پیوسته مامایی

فرم ثبت مهارت های تمرین شده توسط دانشجو در کارآموزی بارداری زایمان (۱)

ملاحظات	امضاء مربی	تاریخ	حداقل دفعات انجام	شرح فعالیت
			۱۰	پذیرش مادر در زایشگاه
			۵+۱۵	گزارش شرح حال
			۱۵	معاینه فیزیکی مادر
			۲۰	انجام مانورهای لثوپولد
			۲۴	اداره مرحله اول زایمان
			۱۲-۲۰	معاینه لگنی
			۳	تشخیص الگوی انقباضات رحمی
			۱۰۰	تشخیص الگوی ضربان قلب جنین
			۱	انجام آمنیوتومی
			۲	معاینه فیزیکی مادر
			۴	کمک به انجام زایمان
			۱	کمک به ترمیم اپیزیوتومی
			۴-۸	انجام صحیح زایمان جفت و معاینه آن
			۴-۸	دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل غیرمصرفی در محل های مربوطه پس از زایمان

ملاحظات	امضاء مربی	تاریخ	حداقل دفعات انجام	شرح فعالیت
			۴-۸	برقراری attachment بین مادر و نوزاد پس از زایمان
			۴-۸	دادن آموزش‌های لازم بعد از زایمان (شیردهی، بهداشت فردی، مراقبت از زخم، واکسیناسیون و ...)
			۳	کنترل زائو در ۲ ساعت اولاً بعد از زایمان (چک VB, VS)
			۱۰	آماده کردن زائوی بستری شده برای استقرار در اتاق ...تخت، توصیه به تخلیه مثانه، گرفتن رگ
			۴-۸	تشخیص زمان زایمان و انتقال زائو به اتاق زایمان
			۴-۸	پوشیدن صحیح گان و دستکش و باز کردن صحیح پک و فراهم کردن وسایل موردنیاز بارعایت اصول استریلی
			۴-۸	انجام صحیح پرب و درب
			۱	انجام صحیح بی حسی اپی زیوتومی
			۵	مشاهده زایمان
			۳	آماده کردن زائو جهت C/S

## ترم ۵ و ۶ کارشناسی پیوسته مامایی

فرم ثبت مهارت های تمرین شده توسط دانشجو در کارآموزی بارداری زایمان (۲)

شرح فعالیت	حداقل تعداد تمرینات	تاریخ	امضاء مربی	ملاحظات
انجام زایمان	۴-۸			
کمک به انجام زایمان	۴			
انجام اپی زیاتومی	۱			
کمک در ترمیم اپی زیاتومی	۲			
کنترل تعداد قطرات اینداکشن	۴			
نوشتن و نظارت بر دستبند نوزاد	۴-۸			

## قرم ۷ و ۸ کارشناسی پیوسته مامایی

فرم ثبت مهارت های تمرین شده توسط دانشجو در کارآموزی بارداری زایمان (۳)

شرح فعالیت	حداقل تعداد تمرینات	تاریخ	امضاء مربی	ملاحظات
خروج دستی جفت	۱			
مشاهده سقط	۱			
ترخیص مادر با انجام معاینات لازم و دادن آموزش	۲			
مراقبت از بیماران ویژه (پره اکلامپسی، پره ترم، دیابت و ...)	۲			
القای زایمان با اکسی توسین و کنترل مددجو	۲			

فرم ثبت مهارت های تمرین شده توسط دانشجو در کارآموزی بهداشت و  
درمانگاه زنان

شرح فعالیت	حداقل تعداد تمرینات	تاریخ	امضاء مربی	ملاحظات
معاینه پستان	۱			
گذارن اسپاکولوم	۲			
انجام تست پاپ اسمیر	۲			
نوشتن نسخه برای واژینیت	۲			
معاینه داخلی دستگاه تناسلی	۲			
مشاهده و گذاردن I.U.D	۲			
خارج کردن I.U.D	۲			
بررسی بیمار و ثبت اطلاعات در سامانه	۴			
انجام واکسیناسیون	۳			
مراقبت از کودک و رسم منحنی رشد در سامانه	۳			
مراقبت از مادر باردار و ثبت در سامانه	۴			
مراقبت از سالمند	۲			
مراقبت از میانسال	۲			
آموزش روش های تنظیم خانواده	۴			

ملاحظات	امضاء مربی	تاریخ	حداقل تعداد تمرینات	شرح فعالیت
			۲	مراقبت از جوانان
			۲	مراقبت از نوجوانان
			۴	آموزش شیردهی
			۴	مراقبت قبل از بارداری
			۴	تفسیر سونوگرافی و آزمایشات
			۲	معاینه دودستی واژینال
			۴	معاینه فیزیکی
			۴	مانور لتوپولد
			۲	مراقبت از مادران پر خطر



فرم ثبت مهارت های تمرین شده توسط دانشجو در کارآموزی نوزادان و کودکان (۱)

شرح فعالیت	حداقل تعداد تمرینات	تاریخ	امضاء مربی	ملاحظات
مراقبت از نوزاد سالم	۳			
مراقبت از نوزاد در دستگاه فتوترپی	۱			
کمک در تغذیه نوزاد با شیر مادر	۳			
تعیین نمره آپگار نوزاد	۵			
چک رفلاکس های نوزاد	۲			
بررسی باز بودن آنوس نوزاد	۳			
اندازه گیری قد نوزاد	۳			
اندازه گیری وزن نوزاد	۳			
اندازه گیری دور سر نوزاد	۳			
گذارن NGT	۱			
گاواژ	۱			
لاواژ	۱			
تزریق عضلانی / زیرجلدی	۳			
تزریق واکسن هپاتیت	۳			
مراقبت از نوزاد نارس	۲			

شرح فعالیت	حداقل تعداد تمرینات	تاریخ	امضاء مربی	ملاحظات
مراقبت از نوزاد در انکوباتور	۳			
معاینه فیزیکی نوزاد و تعیین سن	۵			
جمع آوری نمونه ادرار با کیسه ادراری	۱			
محاسبه صحیح دارو جهت تجویز به نوزاد	۱			
آماده کردن سرم ترکیبی	۲			
چک علائم حیاتی نوزاد	۵			
تجویز صحیح اکسیژن و مراقبت‌های مربوطه	۱			
گرفتن شرح حال	۵			
آموزش گاوآژ	۲			
آموزش مراقبت‌های پس از ترخیص نوزاد	۲			
آموزش تغذیه تکمیلی در اطفال	۲			
آموزش با توجه بیماری اطفال	۲			
آموزش تزریق انسولین	۲			
مراقبت‌های IV ترابی	۲			

فرم ثبت کنفرانس دانشجویان کارشناسی پیوسته مامایی

ردیف	عنوان کنفرانس	نحوه ارائه	خود ارزیابی دانشجو	نظر مدرس
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				
۶				
۷				

نظر مدرس	خود ارزیابی دانشجو	نحوه ارائه	عنوان کنفرانس	ردیف
				۸
				۹
				۱۰
				۱۱
				۱۲