

«بسمه تعالی»

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر

دانشکده پرستاری و مامایی

# LOG BOOK

«پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۱»

نام و نام خانوادگی دانشجو:

سال و ماه ورود:

شماره دانشجویی:

گروه داخلی و جراحی ۱۳۹۵

## هدف و جایگاه آموزشی:

پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد. گزارش روزانه یا (Log book) دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در طول دوره های کارآموزی ثبت می نماید. هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی آموخته های دانشجو و ارزیابی و سو دادن به برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

### توصیه ها و مقررات :

۱. تکمیل فرم توسط دانشجو با نظارت مربی مربوطه در هر روز الزامی است.
  ۲. از آنجا که این فرم مبنای نمره دهی مربی است لذا در تکمیل صحیح، دقیق و به موقع آن اقدام نمایید تا حق شما ضایع نگردد.
  ۳. اهداف کلی هر دوره از ابتدا مشخص است و دانشجو می بایست مهارت مربوط به هر هدف را کسب نماید؛ لذا در صورت عدم کسب مهارتی که در هدف گذاری مشخص گردیده موضوع به اطلاع مربی رسانده شود و شخصا پیگیر کسب آن مهارت در فرصت های بعدی باشید.
  ۴. فرم تکمیل شده در پایان هر کارآموزی، جهت تایید نهایی تحویل مربی گردد.
  ۵. رعایت کامل مقررات درون بخشی که در ذیل آمده الزامی است:
- ✓ دانشجویان موظف به رعایت آیین نامه اجرایی " پوشش مناسب " و " اخلاق حرفه ای " مصوب شورای آموزشی دانشگاه می باشند.
  - ✓ دانشجویان ملزم به رعایت کلیه قوانین و مقررات بیمارستان ها و درمانگاهها می باشند.
  - ✓ دانشجویان راس ساعت ۷:۳۰ در بخش های مربوطه حاضر باشند.
  - ✓ غیبت موجه بیش از یک روز به ازاء هر واحد کارآموزی منجر به حذف درس و غیبت غیر موجه بیش از یک روز به ازاء هر واحد درسی منجر به اخذ نمره صفر می گردد.
  - ✓ غیبت موجه به میزان برابر و غیبت غیر موجه به میزان دو برابر باید جبران گردد.
  - ✓ دانشجویان می بایست تکالیف خود را در زمان مقرر تهیه و ارائه نمایند.
  - ✓ توصیه می شود قبل از ورود به هر فیلد کارآموزی درس تئوری مربوط به آن را که در ترم قبل گذرانده اید مرور نمایید.
  - ✓ دانشجو موظف به شرکت در امتحان پایان دوره هر کارآموزی (Post test) می باشد.

### فهرست منابع پیشنهادی جهت مطالعه دانشجو:

- Black ,J .M ,Hawks J .H . Medical Surgical Nursing: Clinical Management for positive outcomes.
- Phipps , et al . Medical Surgical Nursing : health and illness perspective .
- Bruner and Sudarth, Medical Surgical Nursing, 2014.

- مراقبت از بیماران بر اساس فرآیند پرستاری، **اولریچ**. (ترجمه فارسی کتاب در کتابخانه موجود می باشد)

**توجه:** بدیهی است اولویت استفاده از هر گونه رفرنس درسی، براساس نظر مربی در هر کارآموزی و نیز دسترسی دانشجو به منابع مختلف می باشد.

### نحوه ارزشیابی :

- صفات عمومی : .....درصد
- ارائه تکالیف (فرآیند، کنفرانس و ...): .....درصد
- صفات اختصاصی : .....درصد
- شرکت فعال در راند بالینی : .....درصد
- و شرکت در امتحان پایان بخش و سایر موارد...

## کارآموزی پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۱

در این واحد درسی انتظار می رود که دانشجو با استفاده از آموخته های خود در علوم پایه و نیز بر اساس فرآیند پرستاری از بیماران بزرگسال و سالمند بر اساس اصول اخلاقی و موازین شرعی مراقبت نماید.

### اهداف کلی:

دانشجو مهارت لازم را در زمینه برقراری ارتباط با مددجو، خانواده مددجو و تیم درمانی کسب نماید و اصول مراقبت استاندارد بر اساس فرآیند پرستاری را در مددجویان با اختلالات مایع و الکتروولیت، اختلالات حرکتی، تغذیه ای و دفعی آنورکتال به کار گیرد.

### اهداف ویژه:

- ۱- کسب مهارت در برقراری ارتباط مناسب و حرفه ای با بیمار، بستگان وی، پرسنل، مربی و ....
- ۲- کسب مهارت در جهت شناخت بیمار و رفع نیازهای بهداشتی و مراقبتی بیمار ( Mouth wash , Bed making ,Morning care ,Eye care, پانسمان و ....) - حداقل ۳ بیمار.
- ۳- کسب مهارت جهت پیشگیری از عوارض بی حرکتی، انتقال و جابجایی بیمار - حداقل ۳ بیمار
- ۴- کسب مهارت در تحویل گرفتن و تحویل دادن بیمار. - حداقل ۲ بیمار.
- ۵- مراقبت قبل و بعد از عمل از مددجویان با اختلالات سیستم گوارشی و حرکتی.
- ۶- مراقبت از زخم جراحی و انجام پانسمان یا بانداژ - حداقل ۲ بیمار.
- ۷- کنترل عفونت و رعایت نکات ایمنی به هنگام انجام مراقبت های پرستاری و تعویض پانسمان - حداقل ۲ بیمار
- ۸- مراقبت از محل سرم، انجام هپارین لاک، تنظیم قطرات سرم و ثبت دخول و خروج مایعات - حداقل ۳ بیمار
- ۹- کسب مهارت در مراقبت از لوله های متصل به بیمار ( NG Tube, Penrose , Hemovac , Chest Tube , Folly Catheter, .... ) - حداقل ۲ بیمار.
- ۱۰- انجام Medication با رعایت اصول ۵ گانه ( نام بیمار، نام دارو، دوز دارو، زمان و روش دادن دارو) به طرق مختلف ( IM , IV , SQ , Po , Inhalation , .... ) و ثبت در پرونده به کمک مربی .
- ۱۱- جمع آوری نمونه های آزمایش ادرار، خون و تفسیر یافته های آزمایشات خونشناسی، شیمی خون، ادرار و مدفوع - حداقل ۳ بیمار.
- ۱۲- آموزش به بیمار و ثبت گزارش به کمک مربی .

## جدول ثبت کلی دستورالعمل های پرستاری (پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۱)

ملاحظات	امضاء مربی	تاریخ	حداقل دفعات انجام	دستور العمل
			۳	برقراری ارتباط حرفه ای با بیمار و خانواده اش، پرسنل و مربی
			۲	مراقبت از چشم
			۲	مراقبت از دهان
			۲	آماده کردن تخت
			۲	حمام در تخت
			۲	تعویض لباس بیمار
			۲	OOB نمودن بیمار و پیشگیری از عوارض بی حرکتی در مددجو
			۳	فیزیوتراپی قفسه سینه
			۲	Back rub
			۲	مراقبت از پرینه (Foley care)
			۲	آموزش سرفه و تنفس عمیق
			۲	تغییر وضعیت بیمار در تخت
			۳	کنترل علائم حیاتی (نبض، فشارخون، تنفس و حرارت)
			۳	ثبت و چارت علایم حیاتی (V/S)
			۳	انجام پاشویه
			۳	مدیریت، کنترل و تسکین درد مددجو
			۲	مدیریت اختلالات خواب مددجو
			۳	شستن صحیح دست ها
			۳	بررسی زخم ( ترشحات زخم، بستر و بافت زخم و ...)
			۲	شستشو و پانسمان زخم به روش اصولی
			۲	مراقبت از درن های بیمار (هموگ، پن رز، کاروگیت و ...)
			۲	مراقبت از chest tube
			۲	اندازه گیری و ثبت ترشحات درن ها
			۳	ثبت برکه دخول و خروج مایعات (I&O)
			۳	شناخت انواع سرم ها و تنظیم قطرات سرم

			۳	تکمیل برگه چارت IV (سرم درمانی)
			۱	گرفتن لاین وریدی
ملاحظات	امضاء مربی	تاریخ	حداقل دفعات انجام	دستور العمل
			۳	چک کارت داویی با کاردکس
			۳	تزریق داروهای وریدی
			۳	تزریق داروهای عضلانی
			۳	تزریق داروهای زیرجلدی
			۳	دادن داروهای غیرتزریقی (قرص، قطره و پماد چشمی و ...)
			۳	گرفتن خون وریدی جهت آزمایشات
			۳	شناخت و انتخاب لوله ی مناسب جهت آزمایشات روتین هماتولوژی و بیوشیمی
			۲	جمع آوری نمونه ادرار (U/A, U/C) و گرفتن نمونه از سوند ادراری
			۲	جمع آوری نمونه مدفوع
			۲	جمع آوری نمونه خلط
			۳	چک قند خون با استفاده از گلوکومتر
			۳	پایش محدوده ی نرمال الکترولیت های مددجو N, K, Mg, Ca
			۲	انجام مراقبت های قبل از عمل (بررسی بالینی مددجو و چک پرونده)
			۲	انجام مراقبت های بعد از عمل (بررسی بالینی مددجو و چک پرونده)
			۲	دادن لگن بنادین (Sits bath)
			۳	گرفتن تاریخچه پزشکی مطابق اصول از مددجو
			۳	اجرای کامل فرایند پرستاری در مراقبت از مددجو