

بِسْمِ تَعَالَى
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر
دانشکده پرستاری و مامایی



LOG BOOK

CCU

کارشناسی پرستاری

نام و نام خانوادگی دانشجو:

سال و ماه ورود:

شماره دانشجویی:

گروه داخلی و جراحی ۱۳۹۶

لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمایید زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است.

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی و کارورزی بخش مراقبت‌های ویژه CCU امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی عملی خود کوشا باشید.

هدف و جایگاه آموزشی:

پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می‌باشد. گزارش روزانه یا (Log book) دفترچه‌ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در طول دوره‌ی کارآموزی ثبت می‌نماید. هدف علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی آموخته‌های دانشجو و ارزیابی و سو دادن به برنامه آموزشی دانشکده نیز می‌باشد.

قوانین و مقررات آموزشی:

- ❖ تکمیل فرم توسط دانشجو با نظارت مربی مربوطه در هر روز الزامی است.
- ❖ از آنجا که این فرم مبنای نمره دهی مربی است لذا در تکمیل صحیح، دقیق و به موقع آن اقدام نمایید تا حقی از شما ضایع نگردد.
- ❖ اهداف کلی هر دوره از ابتدا مشخص است و دانشجو می‌بایست مهارت مربوط به هر هدف را کسب نماید؛ لذا در صورت عدم کسب مهارتی که در هدف گذاری مشخص گردیده موضوع به اطلاع مربی رسانده و شخصاً پیگیر کسب آن مهارت در فرصت‌های بعدی باشید.
- ❖ فرم تکمیل شده در پایان هر کارآموزی، جهت تأیید نهایی تحویل مربی گردد.
- ❖ رعایت کامل مقررات درون بخشی که در ذیل آمده الزامی است.
- ❖ دانشجویان موظف به رعایت آیین نامه اجرایی پوشش مناسب و اخلاق حرفه ای مصوب شورای آموزشی دانشگاه می‌باشند.
- ❖ دانشجویان ملزم به رعایت کلیه قوانین و مقررات بیمارستان‌ها و درمانگاه‌ها می‌باشند.
- ❖ ساعت شروع کارآموزی ۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰ می باشد.

- ❖ غیبت موجه بیش از یک روز به ازاء هر واحد کارآموزی منجر به حذف درس و غیبت غیر موجه بیش از یک روز به ازاء هر واحد درسی منجر به اخذ نمره صفر می‌گردد.
- ❖ غیبت موجه به میزان برابر و غیبت غیر موجه به میزان دو برابر باید جبران گردد.
- ❖ خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می‌باشد.
- ❖ دانشجویان می‌بایست تکالیف خود را در زمان مقرر تهیه و ارائه نمایند.
- ❖ اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی، در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکانپذیر است
- ❖ توصیه می‌شود قبل از ورود به هر فیلد کارآموزی درس تئوری مربوط به آن را که در ترم قبل گذرانده‌اید مرور نمایید.
- ❖ لاگ بوک باید به امضای مربی بخش برسد در غیر این صورت فاقد اعتبار است.
- ❖ دانشجو موظف به شرکت در امتحان پایان دوره (Post-test) می‌باشد.
- ❖ گروه آموزشی و مربی مربوطه مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک را جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- ❖ در صورت عدم تکمیل لاگ بوک گذراندن مجدد بخش الزامی است.

هدف کلی دوره :

آشنا کردن فراگیران با نحوه مراقبت از بیمار بستری در بخش CCU و کسب مهارت نسبی در امر مراقبت از بیمار بستری در این بخش با استفاده از اصول و مفاهیم آموخته شده در واحد نظری

اهداف یادگیری: از فراگیران انتظار می‌رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

۱. آشنایی با واحدهای مختلف بخش مراقبت‌های ویژه قلبی
۲. توانایی پذیرش بیماران جدید
۳. برقراری ارتباط با بیمار و گرفتن تاریخچه و در صورت نیاز انجام معاینه فیزیکی
۴. پایش سیستم‌های مختلف بدنی بیمار بستری

۵. تعیین تشخیص‌های پرستاری بر اساس جمع‌آوری شده از بیمار
۶. مراقبت از لاین‌های وریدی بیمار و تنظیم سرم‌های بیمار
۷. توانایی مانی‌تورینگ، ارزیابی و اقدام لازم در خصوص جذب و دفع بیمار
۸. توانایی انجام کار با دستگاه‌های دفیبریلاتور
۹. آشنایی و کسب دانش لازم در مورد داروهای مصرفی در بخش ویژه قلبی
۱۰. توانایی انجام تفسیر الکتروکاردیوگرام بیمار
۱۱. توانایی برقراری ارتباط حرفه‌ای و هماهنگی و همکاری با تیم درمانی مراقبتی
۱۲. توانایی گزارش دهی و گزارش نویسی در بخش ویژه قلبی
۱۳. توانایی تشخیص آریتمی‌های قلبی و بلوک‌ها قلبی
۱۴. توانایی تشخیص انواع مختلف آنکارکتوس میوکارد و ایسکمی بر اساس نوار قلب
۱۵. توانایی کار با دستگاه پیس میکر در بخش
۱۶. توانایی ارائه اطلاعات لازم و ضروری به بیمار و خانواده در حد مقررات
۱۷. توانایی ایفای نقش آموزشی (آموزش به بیمار، خانواده و سایر فراگیران)

لطفاً انتظارات یادگیری خود را از گذراندن این کارآموزی بنویسید:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

برنامه کارآموزی بخش CCU

روز	بحث‌های گروهی	بحث دارویی	دیس‌ریتمی‌ها
اول	آشنایی با بخش، گرفتن نوار قلب طبیعی، گزارش نویسی بر مبنای فرایند پرستاری، روش ارزشیابی دوره	روش محاسبه داروهای تزریقی	مشخصات ریتم سینوسی نرمال
دوم	بررسی وضعیت سلامت سیستم قلبی عروقی، سندرم حاد کرونری و تغییرات ECG	گروه نیترات‌ها	دیس‌ریتمی‌ها با منشاء SAN
سوم	MI و تغییرات ECG	ترمبولتیک ها و آنتی کوآگولانت ها	دیس‌ریتمی‌ها با منشاء دهلیزها
چهارم	ادامه آنفارکتوس میوکارد + مراقبت پس از آنژیوگرافی و پلاستی	نارکوتیک ها و آنتی آریتمی ها	دیس‌ریتمی‌ها با منشاء دهلیزها
پنجم	نارسایی قلبی و مراقبت‌های آن	اینوتروپیک های مثبت	دیس‌ریتمی‌ها با منشاء جانکشنال
ششم	CPR	الفا ادرنرژیک ها	دیس‌ریتمی‌ها با منشاء بطن
هفتم	اختلالات دریاچه ای	بتا بلوکرها	بلوک‌های گره AV
هشتم	پیس میکر و مراقبت‌های آن	کلسیم بلوکرها	بلوک‌های شاخه ای

فعالیت‌های ضروری در بخش مراقبت‌های ویژه

نام و امضای استاد	ارزیابی	نحوه اقدام			اقدام مراقبتی
		مستقل	کمک	مشاهده	
					پذیرش بیمار
					معاینه فیزیکی بیمار
					بررسی سیستم قلبی و عروقی
					تفسیر یافته و نتایج آزمایشگاهی
					کنترل علائم حیاتی
					کنترل مانیتورینگ
					وصل بیمار به مانیتورینگ
					انجام ECG
					کنترل درد
					تنظیم قطرات سرم
					اجرای دستورات دارویی (خوراکی)
					اجرای دستورات دارویی (استنشاقی)
					اجرای دستورات دارویی (تزریقی)
					اجرای دستورات دارویی (زیرجلدی)
					آماده کردن سرم و تنظیم قطرات آن
					آماده کردن سرنگ پمپ و تنظیم قطرات آن
					هپارین لاک کردن سرم بیمار
					مطالعه پرونده بیمار
					تکمیل صحیح فلوشیت
					IV- LINE
					مراقبت‌های قبل از پروسیجرهای تشخیصی (آنژیوگرافی...)

نام و امضای استاد	ارزیابی	نحوه اقدام			اقدام مراقبتی
		مستقل	کمک	مشاهده	
					مراقبت‌های بعد از پروسیجرهای تشخیصی (آنژیوگرافی...)
					چک و کاردکس کردن دستورات پزشک
					تدوین گزارش پرستاری پذیرش
					تدوین گزارش پرستاری تغییر شیفت
					تدوین گزارش پرستاری انتقال
					تدوین گزارش پرستاری ترخیص
					آموزش ترخیص
					تشخیص ECG نرمال و غیر نرمال
					تشخیص MI و ایسکمی
					تشخیص دیسریتمی SAN
					تشخیص دیسریتمی دهلیزی
					تشخیص دیسریتمی جانکشنال
					تشخیص دیسریتمی بطن
					تشخیص بلوک‌های قلبی
					کنترل پیس قلبی
					مراقبت از محل پیس میکر
					سایر مراقبت‌ها (CVP، چست تیوپ...)
					کار با الکتروشوک
					CPR

راهنمای ارزیابی : A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تمرین بیشتر دارد

گزارش روزانه: روز اول

<p>لطفاً خلاصه ای از فعالیت‌های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید</p>	<p>تاریخ:</p>
<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	
<p>نکات آموزشی یاد گرفته شده:</p>	 <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>نکات اخلاقی یاد گرفته شده:</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>نمره ارزیابی توسط دانشجو: (۰ - ۲۰)</p>	<p>.....</p>
<p>نمره ارزیابی توسط پرستار بخش: (۰ - ۲۰)</p>	<p>مهر و امضاء:</p>
<p>نمره ارزیابی توسط مربی: (۰ - ۲۰)</p>	<p>مهر و امضاء:</p>

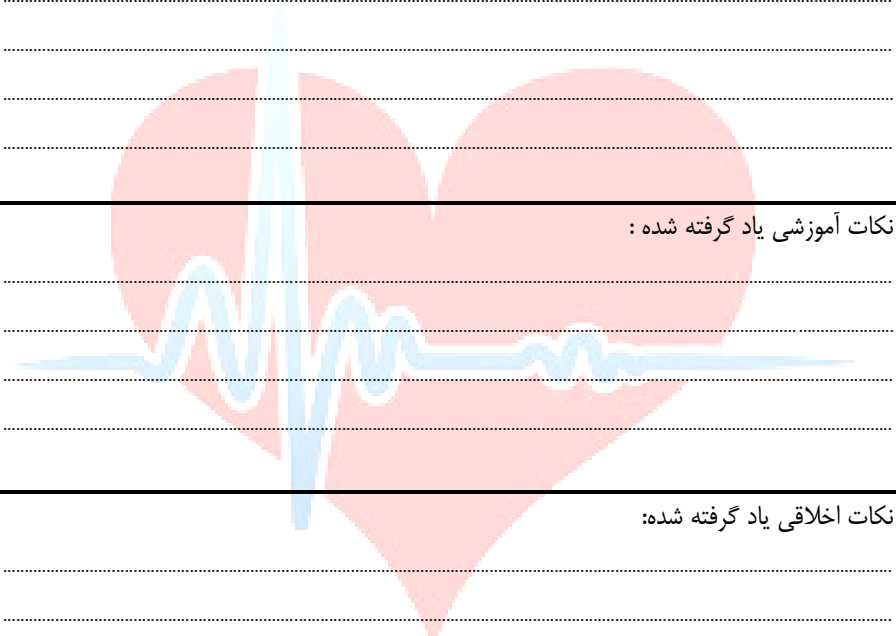
گزارش روزانه: روز دوم

لطفاً خلاصه ای از فعالیتهای آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید	تاریخ:
	
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	
نکات اخلاقی یاد گرفته شده:	
نمره ارزیابی توسط دانشجو: (۰ - ۲۰)	
نمره ارزیابی توسط پرستار بخش: (۰ - ۲۰)	مهر و امضاء:
نمره ارزیابی توسط مربی: (۰ - ۲۰)	مهر و امضاء:

گزارش روزانه: روز سوم

لطفاً خلاصه ای از فعالیت‌های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید	تاریخ:
	
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	
نکات اخلاقی یاد گرفته شده:	
نمره ارزیابی توسط دانشجو: (۰ - ۲۰)	
نمره ارزیابی توسط پرستار بخش: (۰ - ۲۰)	مهر و امضاء:
نمره ارزیابی توسط مربی: (۰ - ۲۰)	مهر و امضاء:

گزارش روزانه: روز چهارم

لطفاً خلاصه ای از فعالیتهای آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید	تاریخ:
	
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	
نکات اخلاقی یاد گرفته شده:	
نمره ارزیابی توسط دانشجو: (۰ - ۲۰)	
نمره ارزیابی توسط پرستار بخش: (۰ - ۲۰)	مهر و امضاء:
نمره ارزیابی توسط مربی: (۰ - ۲۰)	مهر و امضاء:

گزارش روزانه: روز پنجم

<p>لطفاً خلاصه ای از فعالیت‌های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید</p>	<p>تاریخ:</p>
<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	
<p>نکات آموزشی یاد گرفته شده:</p>	
<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	
<p>نکات اخلاقی یاد گرفته شده:</p>	
<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	
<p>نمره ارزیابی توسط دانشجو: (۰ - ۲۰)</p>	
<p>نمره ارزیابی توسط پرستار بخش: (۰ - ۲۰)</p>	<p>مهر و امضاء:</p>
<p>نمره ارزیابی توسط مربی: (۰ - ۲۰)</p>	<p>مهر و امضاء:</p>

گزارش روزانه: روز ششم

تاریخ:	لطفاً خلاصه ای از فعالیت‌های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید
	
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	
نکات اخلاقی یاد گرفته شده:	
نمره ارزیابی توسط دانشجو: (۰ - ۲۰)	
مهر و امضاء:	نمره ارزیابی توسط پرستار بخش: (۰ - ۲۰)
مهر و امضاء:	نمره ارزیابی توسط مربی: (۰ - ۲۰)

گزارش روزانه: روز هفتم

تاریخ:	لطفاً خلاصه ای از فعالیتهای آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید
	
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	
نکات اخلاقی یاد گرفته شده:	
نمره ارزیابی توسط دانشجو: (۰ - ۲۰)	
مهر و امضاء:	نمره ارزیابی توسط پرستار بخش: (۰ - ۲۰)
مهر و امضاء:	نمره ارزیابی توسط مربی: (۰ - ۲۰)

گزارش روزانه: روز هشتم

<p>لطفاً خلاصه ای از فعالیتهای آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید</p>	<p>تاریخ:</p>
<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	
<p>نکات آموزشی یاد گرفته شده:</p>	
<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	
<p>نکات اخلاقی یاد گرفته شده:</p>	
<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	
<p>نمره ارزیابی توسط دانشجو: (۰ - ۲۰)</p>	
<p>نمره ارزیابی توسط پرستار بخش: (۰ - ۲۰)</p>	<p>مهر و امضاء:</p>
<p>نمره ارزیابی توسط مربی: (۰ - ۲۰)</p>	<p>مهر و امضاء:</p>

برگه ارزشیابی کارآموزی بخش CCU

نام و نام خانوادگی دانشجو تاریخ شروع کارآموزی
تعداد غیبت تاریخ پایان کارآموزی تعداد روز کارآموزی

ردیف	رفتار	بارم	ارزیابی دانشجو	ارزیابی استاد
۱	وقت شناسی (زمان ورود و خروج ، حضور تمام وقت و بدون غیبت، انجام تکالیف در زمان مناسب)	۱		
۲	آراستگی ظاهر (رعایت ضوابط اسلامی ، فرم لباس ، بهداشت فردی)	۱		
۳	احساس مسؤلیت (احساس مسؤلیت در قبال بیمار، بخش و تکالیف محوله، علاقمندی به یادگیری)	۱		
۴	مهارت در برقراری ارتباط با بیمار و پرستل (رعایت حریم خصوصی، احترام به بیمار و مربی و پرستل / ارتباط مؤثر درمانی با بیمار و خانواده بیمار)	۱		
۵	مشارکت فعال در بحث گروهی / راندها / کنفرانس	۲		
۶	ارائه مراقبت پرستاری توأم با مهارت	۲		
۷	اولویت بندی و ترتیب در انجام کارها	۱		
۸	رفع نیازهای مددجو و تحلیل اطلاعات (آزمایشگاهی و پاراکلینیکی)	۱		
۹	آموزش به بیمار	۲		
	معرفی کیس حداقل ۵ مورد	۲		
۱۱	نگارش گزارش صحیح بر اساس فرایند پرستاری (حداقل ۵ مورد)	۱		
۱۲	تفسیر نوار قلبی حداقل ۴ مورد	۱		
۱۳	امتحان Post Test (اصطلاحات ، بیماری ها، داروها ، پرونده ، آموزش به بیمار و نوار قلبی)	۴		
مجموع نمره ارزیابی دانشجو:		مجموع نمره ارزیابی پرستار:	مجموع نمره ارزیابی مربی:	
نمره کل:				

دانشجویان می‌بایست ابتدا خود ارزیابی انجام دهند سپس استاد مربوطه فرم ارزشیابی را تکمیل نماید

تاریخ و امضاء مدرس بالینی

تاریخ و امضاء دانشجو