



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان بوشهر  
دانشکده پرستاری و مامایی

دفترچه ثبت فعالیت

کارآموزی پرستاری بزرگسالان و سالمندان

دانشجویان کارشناسی پیوسته پرستاری

دکتر اکرم فرهادی

نیمسال اول ۹۷-۱۳۹۶

## مشخصات دانشجوی

نام و نام خانوادگی: شماره دانشجویی: سال ورود: ترم:

Email :

### مقدمه :

دفترچه ثبت فعالیت های روزانه (log book)، دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد و هدف log book علاوه بر ارائه مطالبی به عنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یاد گرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

### قوانین و مقررات آموزشی

- ❖ ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۲:۳۰ می باشد.
- ❖ استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده " استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین " ضروری می باشد.
- ❖ در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمائید.
- ❖ در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران و کادر آموزشی - درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نماید.
- ❖ خروج از آسایشگاه سالمندی تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- ❖ حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی و کارورزی الزامی است .
- ❖ غیبت موجه به میزان برابر و غیبت غیر موجه به میزان دو برابر باید جبران شود.
- ❖ رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، Case Report آموزشی یا درمانی، اجرای پروسیجرها زیر نظر مربی مطابق با اصول علمی آموخته شده و مشارکت فعال در یادگیری از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).

### نکاتی که می بایست به آن دقت شود:

- کلیه تجربیات عملی و علمی خود را در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست کنید).
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی یا کارورزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود، به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک را جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- دانشجویان مجاز می باشند حد اکثر تا دو هفته پس از اتمام دوره کارورزی خود، کلیه تکالیف خود را به مربی مربوطه تحویل نمایند . به تکالیفی که بعد از تاریخ مقرر تحویل داده شود، تنها ۵۰٪ نمره تعلق خواهد گرفت.
- محل برگزاری دوره: آسایشگاه جامع سالمندان محمدیه شهر بوشهر

## هدف و جایگاه آموزشی Log book

گزارش روزانه (Log book)، دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد و هدف Logbook علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یاد گرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

### توصیه ها و مقررات

- در تکمیل دفترچه نظم و دقت را رعایت کنید.
- در صورت مفقود شدن دفترچه، اطلاعات قبلی شما از بین خواهد رفت و مسئولیت آن بعهدہ دانشجو است.
- تکمیل دفترچه را از اولین روز کارآموزی آغاز کنید.
- دفترچه را بطور روزانه پس از کارآموزی تکمیل کرده و در پایان واحد کارآموزی به تأیید استاد مربوطه برسانید.
- جهت کسب اطلاعات بیشتر در تکمیل دفترچه به استاد مربوطه مراجعه کنید.
- این دفترچه تنها ارزش داخلی دارد و مجوز فعالیت در رشته پرستاری نمی باشد.
- در پایان تحصیل، ارائه دفترچه تکمیل شده بمنظور انجام امور فارغ التحصیلی الزامی است.

### اهداف کلی آموزشی دوره

۱. آشنایی با محیط و مقررات آسایشگاه سالمندی
۲. کسب مهارت در بررسی و شناخت سالمندان
۳. ارائه مراقبت پرستاری بمنظور رفع نیازهای اولیه و نیازهای روانی - اجتماعی سالمندان بستری در آسایشگاه سالمندی

جلسه	موضوع و خلاصه محتوی
۱	آشنایی با اهداف کارورزی و بخش سالمندی آشنایی کلی با وضعیت سالمندان و مراقبت از آنها در جهان و ایران
۲	ارزیابی از وضعیت مناسب سازی آسایشگاه و شناسایی عوامل خطر ساز - سقوط (زمین خوردن) در سالمندان
۳	ارزیابی جامع سالمندان (CGA) ارزیابی جسمی - روانی - اجتماعی - محیطی
۴	اختلالات شناختی و حافظه در سالمندان - دلیریوم
۵	تغذیه در دوران سالمندان و گروههای خاص - مشکلات دهان و دندان در سالمندان
۶	سالمندآزاری (جسمی - روانی - مالی - جنسی)
۷	اختلال خواب در دوران سالمندی - مداخلات غیر دارویی در اختلالات خواب
۸	ارزشیابی از کارورزی دانشجویان و جمع بندی یافته های حاصل از کارورزی و تجربیات بالینی دانشجویان

اهداف ( در حد کیفیت بسیار بالا )	بطور کامل انجام می دهد (۱)	نسبتاً کامل انجام می دهد (۰/۷۵)	با راهنمایی کامل انجام می دهد (۰/۵)	ناقص انجام می دهد (۰/۲۵)	توانائی انجام کار را ندارد (۰)	مشاهده نشد
ارتباط با سالمند						
انجام مصاحبه با سالمند						
معاینه وضعیت جسمی سالمند						
معینه وضعیت روانی و شناختی سالمند						
معاینه وضعیت خلقی سالمند						
ارزیابی محیط فیزیکی آسایشگاه و شناسایی عوامل خطر						
بررسی وضعیت عملکردی سالمند						
بکارگیری اصول اخلاقی در حین مراقبت از سالمند						
توانایی تعیین نیازهای مراقبتی، آموزشی و درمانی سالمند						
تعیین علائم و نشانه های مشکل در سالمند						
تعیین اولویت بندی در مراقبت پرستاری بر اساس نیازهای سالمند						
آموزش خودمراقبتی به سالمند						
تدوین برنامه اوقات فراغت جهت سالمندان						
مشارکت در تحرک و جابجایی سالمند						
مشارکت در غذا دادن به سالمند						
ارائه ایده های نوآورانه و قابل اجرا جهت ارتقاء خدمات به سالمند در مرکز						

صفات عمومی دانشجویان محیط بالینی (کارآموزی و کارآموزی در عرصه)

مشاهده نشد (+)	امتیاز				معیارها	صفات عمومی
	بندرت (+/۲۵)	گاهی (+/۵)	اغلب (+/۷۵)	همیشه (۱)		
					۱- حضور بموقع در محل کارآموزی	وقت شناسی
					۲- نداشتن غیبت	
					۳- داشتن یونیفرم مناسب (روپوش سفید، تمیز، مرتب، بلند و راحت با آرم دانشگاه، شلوار مشکی پارچه ای) کفش مشکی راحت و تمیز بدون صدا و جلو بسته	وضعیت ظاهر
					۴- مقنعه مشکی بلند با پوشش کامل موها جهت دانشجویان دختر و آرایش موهای دانشجویان پسر بصورت متعارف	
					۵- کارت شناسایی معتبر (تگ)	
					۶- انجام بموقع وظایف و تعهدات	احساس مسئولیت
					۷- انجام کامل وظایف و مسئولیت ها	
					۸- انجام وظایف با علاقه مندی و رضایت	علاقه به کار
					۹- تمایل به یادگیری کارهای جدید	
					۱۰- استفاده مؤثر از ساعات کارآموزی	
					۱۱- برنامه ریزی صحیح جهت انجام امور محوله	رعایت نظم و دقت
					۱۲- انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویت ها	
					۱۳- دقت در انجام وظایف	
					۱۴- قبول انتقادات وارده و تلاش در جهت از بین بردن اشکالات	انتقادپذیری
					۱۵- همکاری و رفتار احترام آمیز با پرسنل و همکاران در محیط کارآموزی	رفتار و برخورد
					۱۶- همکاری و رفتار احترام آمیز با مددجویان و ارائه راهنمایی های لازم به آنان	
					۱۷- بررسی محیط بیمار	حفظ ایمنی
					۱۸- بکارگیری تدابیر ایمنی مثل نرده کنار تخت (در صورت نیاز)	
					۱۹- اطلاعات بیماررا محرمانه نگه داشته و در اختیار سایرین قرار نمی دهد	رعایت اصول اخلاقی
					۲۰- مشارکت دادن بیماران در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی	

**« فرم ثبت فعالیت های بالینی در کارآموزی »**  
 (اصول و مهارت های بالینی پرستاری، بررسی و شناخت سالمندان)

تاریخ	موضوع	امتیاز	ملاحظات و تأیید مربی

**« فرم ثبت آموزش به مددجو »**

تاریخ	تشخیص	خلاصه محتوای آموزشی و روش آموزش	تأیید و بازخورد مربی

« عناوين كنفرانس »

ملاحظات و تأييد مربى	امتياز	موضوع و خلاصه محتوى	تاريخ

ثبت خاطرات و تجريبات شاخص بالينى :

گزارش پرستاری (روز اول):

گزارش پرستاری (روز دوم):



گزارش پرستاری ( روز سوم):

گزارش پرستاری ( روز چهارم):

گزارش پرستاری (روز پنجم):

گزارش پرستاری (روز ششم):

گزارش پرستاری (روز هفتم):

گزارش پرستاری (روز هشتم):

جدول ارزشیابی دانشجو در طول دوره

ملاحظات	نمره دانشجو	نمره استاندارد	موارد ارزشیابی
		۳	صفات عمومی دانشجو
		۱۰	صفات اختصاصی دانشجو
		۶	آموزشی
		۱	تکمیل لاگ بوگ
		۲۰	جمع نمره

امضاء

نظرات و پیشنهادات مربی

امضاء

نظرات و پیشنهادات دانشجو