

نام خدا
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بوشر
دانشکده پرستاری و مامایی

LOG BOOK

اصول و مهارت های پرستاری

نام و نام خانوادگی دانشجو:

سال و ماه ورود:

شماره دانشجویی:

گروه داخلی و جراحی ۱۳۹۲

هدف و جایگاه آموزشی:

پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد. گزارش روزانه یا (Log book) دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در طول دوره های کارآموزی ثبت می نماید. هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی آموخته های دانشجو و ارزیابی و سو دادن به برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

توصیه ها و مقررات:

۱. تکمیل فرم توسط دانشجو با نظارت مربی مربوطه در هر روز الزامی است.
 ۲. از آنجا که این فرم مبنای نمره دهی مربی است لذا در تکمیل صحیح، دقیق و به موقع آن اقدام نمایید تا حق شما ضایع نگردد.
 ۳. اهداف کلی هر دوره از ابتدا مشخص است و دانشجو می بایست مهارت مربوط به هر هدف را کسب نماید؛ لذا در صورت عدم کسب مهارتی که در هدف گذاری مشخص گردیده موضوع به اطلاع مربی رسانده شود و شخصا پیگیر کسب آن مهارت در فرصت های بعدی باشید.
 ۴. فرم تکمیل شده در پایان هر کارآموزی، جهت تایید نهایی تحویل مربی گردد.
 ۵. رعایت کامل مقررات درون بخشی که در ذیل آمده الزامی است:
- ✓ دانشجویان موظف به رعایت آیین نامه اجرایی " پوشش مناسب " و " اخلاق حرفه ای " مصوب شورای آموزشی دانشگاه می باشند.
 - ✓ دانشجویان ملزم به رعایت کلیه قوانین و مقررات بیمارستان ها و درمانگاهها می باشند.
 - ✓ دانشجویان راس ساعت ۷:۳۰ در بخش های مربوطه حاضر باشند.
 - ✓ غیبت موجه بیش از یک روز به ازاء هر واحد کارآموزی منجر به حذف درس و غیبت غیر موجه بیش از یک روز به ازاء هر واحد درسی منجر به اخذ نمره صفر می گردد.
 - ✓ غیبت موجه به میزان برابر و غیبت غیر موجه به میزان دو برابر باید جبران گردد.
 - ✓ دانشجویان می بایست تکالیف خود را در زمان مقرر تهیه و ارائه نمایند.
 - ✓ توصیه می شود قبل از ورود به هر فیلد کارآموزی درس تئوری مربوط به آن را که در ترم قبل گذرانده اید مرور نمایید.
 - ✓ دانشجویان موظف به شرکت در امتحان پایان دوره هر کارآموزی (Post test) می باشد.

فهرست منابع پیشنهادی جهت مطالعه دانشجو:

- Black ,J .M ,Hawks J .H . Medical Surgical Nursing: Clinical Management for positive outcomes.
- Phipps , et al . Medical Surgical Nursing : health and illness perspective .
- Bruner and Sudarth, Medical Surgical Nursing, 2014.
- مراقبت از بیماران بر اساس فرآیند پرستاری، **اولریچ**. (ترجمه فارسی کتاب در کتابخانه موجود می باشد)

توجه: بدیهی است اولویت استفاده از هر گونه رفرنس درسی، براساس نظر مربی در هر کارآموزی و نیز دسترسی دانشجو به منابع مختلف می باشد.

نحوه ارزشیابی:

- | | | | |
|---|-----------------------------|---|---|
| - | صفات عمومی:درصد | - | ارائه تکالیف (فرآیند، کنفرانس و ...):درصد |
| - | صفات اختصاصی:درصد | - | شرکت فعال در راند بالینی:درصد |
| - | امتحان پایان بخش:درصد | - | سایر موارد: |

کارآموزی اصول و مهارت های پرستاری

هدف از ارائه این واحد کارآموزی ، آماده سازی دانشجو برای مراقبت از مددجویان مبتلا به مشکلات سلامتی است. لازم است که دانشجو در این واحد درسی بر پایه رعایت مقررات و اخلاق حرفه ای و با توجه به احکام شرع اسلام از مددجویان مراقبت نماید و در چهارچوب " فرآیند پرستاری " کسب تجربه نماید.

اهداف کلی :

دانشجو با محیط بیمارستان و مقررات بخش آشنا شود؛ و دانش لازم در خصوص نحوه بررسی و شناخت بیماران، مراقبت از بیمار بر اساس استانداردهای مراقبتی و ارتباط با مددجو، خانواده مددجو و سایر اعضاء تیم درمانی را کسب نماید.

اهداف ویژه:

۱. شناخت بخش ها و واحدهای مختلف بیمارستانی.
۲. شناخت اوراق پرونده.
۳. آشنایی با خط مشی ها و مقررات مراقبتی و حرفه ای موجود در هر بخش.
۴. برقراری ارتباط مناسب و حرفه ای با بیمار، بستگان وی ، پرسنل ، مربی و
۵. انجام اقداماتی در جهت رفع نیازهای بهداشتی بیمار Mouth wash , Bed (making ,Morning care ,Eye care,...)
۶. انجام اقدامات لازم جهت پیشگیری از عوارض بی حرکتی و خارج نمودن بیمار از تخت (OOB).
۷. تحویل گرفتن و تحویل دادن بیمار (توجه به رژیم غذایی،علایم حیاتی ،میزان فعالیت، و وضعیت سلامت بیمار)
۸. شناخت بیمار و گرفتن تاریخچه هدفمند با استفاده از اصول مشاهده و مصاحبه .
۹. کنترل عفونت و رعایت نکات ایمنی به هنگام انجام مراقبت های پرستاری .
۱۰. نشان دادن حس مسئولیت و تعهد در مراقبت از بیماران .
۱۱. مراقبت از محل سرم ، انجام هپارین لاک،تنظیم قطرات سرم.
۱۲. آشنایی با اصول ۵ گانه Medication (نام بیمار، نام دارو، دوز دارو، زمان و روش دادن دارو) و طرق مختلف استعمال دارو ها (... , Inhalation , SQ , IV , IM)
۱۳. مشاهده و مراقبت از لوله های متصل به بیمار(, NG Tube, Penrose, Hemovac , Chest Tube , Folly Catheter,....)
۱۴. اکسیژن رسانی با ماسک و کانول بینی.

صفات عمومی دانشجویان محیط بالینی (کارآموزی و کارورزی در عرصه)

مشاهده نشد (۰)	بندرت (۰/۲۵)	اغلب (۰/۵)	گاهی (۰/۷۵)	همیشه (۱)	معیارها	صفات عمومی
					۱- حضور به موقع در محل کارآموزی	وقت شناسی
					۲- نداشتن غیبت	
					۳- داشتن یونیفرم مناسب (روپوش ساده سفید، تمیز، راحت) باشلوار مشکی پارچه ای) کفش راحت جلوبسته و بدون صدا	وضعیت ظاهر
					۴- مقنعه مشکی بلند با پوشش کامل موها بدون آرایش برای خانم ها ، آرایش موهای دانشجویان پسربصورت متعارف	
					۵- نصب اتیکت مشخصات دانشجو روی روپوش	
					۶- انجام به موقع و کامل وظایف ،تعهدات و مسئولیت ها	احساس
					۷- گزارش موارد خاص به مربی یا مسئول بخش	مسئولیت
					۸- همکاری و احساس مسئولیت در قبال سایر افراد گروه	
					۹- انجام وظایف با علاقه مندی و رضایت	علاقه به کار
					۱۰- تمایل به یادگیری کارهای جدید	
					۱۱- استفاده موثر از ساعات کارآموزی	رعایت نظم و
					۱۲- برنامه ریزی صحیح جهت انجام امور محوله	دقت
					۱۳- انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویت ها	
					۱۴- دقت در انجام صحیح وظایف	
					۱۵- قبول انتقادات و اراده و تلاش در از بین بردن اشکالات	انتقاد پذیری
					۱۶- همکاری و رفتار احترام آمیز با مربی ، پرسنل و همکاران در محیط کارآموزی	رفتار و برخورد
					۱۷- صبر و حوصله و رفتار احترام آمیز با مددجویان و ارائه راهنمایی های لازم به آنان	
					۱۸- بررسی ایمنی محیط بیمار و در صورت نیاز به کار بردن تدابیر ایمنی	حفظ ایمنی و
					۱۹- رعایت اصول و مقررات مربوط به کنترل عفونت	کنترل عفونت
					۲۰- محرمانه نگهداشتن اطلاعات بیمار و قرار ندادن آن در اختیار دیگران	رعایت اصول
					۲۱- شرکت دادن بیمار در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی	اخلاقی
					۲۲- قدرت اظهار نظر کردن در مواجهه با موقعیت های چالش برانگیز	اعتماد به نفس
					۲۳- انجام دادن وظایف محوله بدون اضطراب	

جدول ثبت کلی دستورالعمل های پرستاری (اصول و فنون و پرستاری سالمندان ۱)

ملاحظات	امضاء مربی	تشخیص بیمار	تاریخ	دستور العمل
				برقراری ارتباط حرفه ای با بیمار و خانواده اش
				مراقبت از چشم
				مراقبت از دهان
				آماده کردن تخت
				حمام در تخت
				تعویض لباس بیمار
				OOB نمودن بیمار
				فیزیوتراپی قفسه سینه
				Back rub
				مراقبت از پرینه (Foley care)
				آموزش سرفه و تنفس عمیق
				تغییر وضعیت بیمار در تخت
				کنترل درجه حرارت زیر بغل
				کنترل درجه حرارت دهانی
				کنترل نبض ایپیکال، رادیال و (ایپیکال-رادیال)
				ثبت و چارت علایم حیاتی (V/S)
				انجام پاشویه
				کنترل فشار خون
				شستن دست ها
				انجام پانسمان ساده
				چک قطرات سرم
				استفاده از میکروست
				تجویز اکسیژن با کانول بینی و ماسک
				ثبت برگه دخول و خروج مایعات (I&O)
				انجام هپارین لاک (H/L)
				انجام مراقبت های قبل از عمل
				انجام مراقبت های بعد از عمل