

به نام خدا

نام و نام خانوادگی : فرخنده مهبودی

شماره شناسنامه/کد ملی : ۳۲۶۴ / ۲۳۷۱۱۴۱۱۵۱

نام پدر: حسنعلی

تاریخ تولد: ۱۳۵۲/۰۷/۰۱

عنوان: عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی - دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

آخرین مدرک تحصیلی: کارشناسی ارشد پرستاری - گرایش داخلی و جراحی معدل ۱۷/۲۳

دانشگاه / سال اخذ مدرک: دانشگاه علوم پزشکی شیراز / ۱۳۸۷

عنوان پایان نامه: بررسی تاثیر مداخلات آموزشی و روانی بر میزان فرسودگی شغلی پرستاران .

مقالات و طرح های پژوهشی:

- Hospital service quality based on HEALTHQUAL model and trusting nurses at Iranian university and non-university hospitals: a comparative study, BMC Nursing, (2020) 19:118, Reza Nematil , Masoud Bahreini1\* , Shahnaz Pouladi1 , Kamran Mirzaei2 and Farkhondeh Mehboodi1
- Effect of Mindfulness-Based Stress Reduction Training on Revealing Sexual Function in Iranian Women with Breast Cancer, Sexuality and Disability Springer, Publish: 30 September 2020, Razieh Bagherzadeh, Rezvan Sohrabineghad, Tayebeh Gharibi, Farkhondeh Mehboodi & Hakimeh Vahedparast.
- شایستگی پرستاران در ایران: یک مطالعه مروری یکپارچه، <http://unmf.umsu.ac.ir/article-1-4028-fa.html>، مجله دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه، جلد ۱۸ شماره ۲ صفحات ۱۲۹-۱۴۰، لیلا ولی زاده، سمیرا اروجلو، فرخنده مهبودی، مهناز ذالی\*
- رویکردی نو در آموزش ضمن خدمت پرستاران: ارائه محتوای آموزش در قالب دو هفته نامه آموزشی، کنگره آموزش پزشکی ۱۳۹۹، پوستر تماتیک.
- Healthy Diet in elderly women, 21-22 May 2014, Shiraz, IRAN, (Poster).
- The Consequences of malnutrition in elderly women, 21-22 May 2014, Shiraz,(poster)
- Clinical concept mapping: Does it improve discipline-based critical thinking of nursing students? Iran. J Nurse Midwifery Res. 2014 Jan;19(1):70-6 (ISI), Moattari M, Soleimani S, Moghaddam NJ, Mehboodi F.
- Safety in Oral Chemotherapy ، سومین همایش هماتولوژی ، یزد، ۳۰-۲۸ آبان ۱۳۹۲. (پوستر - نفر اول)
- مربی بالینی اثربخش، چهاردهمین همایش کشوری آموزش پزشکی، ۱۱-۹ اردیبهشت ۱۳۹۲. (پوستر - نفر اول)

- معرفی مدل خود مراقبتی 5A در مراقبت از بیماران دیابتی، دومین کنگره سراسری زندگی سالم و توسعه مراقبت های پرستاری، ۲۸-۳۰ بهمن ۱۳۹۱، بوشهر. (پوستر - نفر اول)
- تغذیه سالم از منظر قرآن، کنگره زندگی سالم، ۲۸-۳۰ بهمن ۱۳۹۲، بوشهر. (سخنرانی)
- پرستاری در شیمی درمانی خوراکی، کنگره زندگی سالم، ۲۸-۳۰ بهمن ۱۳۹۲، بوشهر. (پوستر - نفر اول)
- تبیین نابرابری های سرمایه اجتماعی در سلامت، کنگره زندگی سالم، ۲۸-۳۰ بهمن ۱۳۹۲، بوشهر. (پوستر - نفر اول)
- سیری بر مبنای اخلاق پرستاری در سیره نبوی، کنگره زندگی سالم، ۲۸-۳۰ بهمن ۱۳۹۱، بوشهر. (پوستر - نفر سوم)
- مداخلات تغییر رفتاری بر مبنای الگوی اعتقاد بهداشتی در پیشگیری از ایدز به وسیله پیام کوتاه در نوجوانان، کنگره زندگی سالم، ۲۸-۳۰ بهمن ۱۳۹۱، بوشهر. (پوستر - نفر سوم)
- بررسی تاثیر مداخلات آموزشی و روانی بر میزان فرسودگی شغلی پرستاران، پنجمین سیمینار سراسری پرستار ماما پژوهش، ۲۲-۲۳ آذر ۱۳۹۱، استان گلستان. (سخنرانی)
- پیشگیری از خطاهای دارویی در نوزادان، کنگره سراسری پیشگیری از خطاهای پزشکی، ۲۹-۲۷ اردیبهشت ۱۳۹۱، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد. (پوستر نفر اول)
- هرم نیاز های غذایی از منظر قرآن، همایش قرآن پژوهی و طب، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، ۲۵ بهمن ۱۳۹۰. (سخنرانی)
- تاثیر پیک فلومتر بر میزان کنترل آسم کودکان، کنگره بین المللی تغذیه، رشد و تکامل نوزادان و کودکان ۱۷-۱۵ مهر ۱۳۹۰، دانشگاه علوم پزشکی مشهد. (پوستر - نفر سوم)
- نقش استانداردهای حرفه ای و اخلاقی پرستاری در ارتقاء کیفیت خدمات مراقبتی، سیمینار سراسری ارتقاء کیفیت در خدمات مراقبتی، ۲۷-۲۸ بهمن، کردستان. (پوستر - نفر اول)
- الزام رازداری در شیوه های درمانی، همایش کشوری فرصت ها و چالش های استقرار منشور حقوق بیمار، ۲۹-۳۱ تیر ۱۳۹۰، یاسوج. (پوستر - نفر دوم)
- پدافند غیر عامل در حوادث هسته ای، ۸-۷ اردیبهشت ۱۳۹۰، ایلام. (سخنرانی)

#### سوابق اجرایی:

- مدیر آموزش بالینی دانشکده پرستاری و مامایی از ۱۳۹۳ تا ۱۳۹۶.
- عضو کمیته علمی (داوری مقالات) کنگره زندگی سالم، بوشهر ۱۳۹۲.
- عضو کمیته ممیزی بالینی بیمارستان فاطمه زهرا بوشهر، ۱۳۹۱.
- استاد راهنمای دانشجویان علوم پزشکی بوشهر در چهارمین المپیاد علمی دانشجویان کشور، تبریز ۱۳۹۱.
- استاد راهنما در پایان نامه "بررسی وضعیت تغذیه از منظر آیات و روایات"، خانم معصومه تاجیک، حوزه علمی خواهران کنگان، ۱۳۹۰.
- عضو هیئت بدوی تخلفات پزشکی شبکه بهداشت و درمان کنگان، ۱۳۸۲ تا ۱۳۸۴.
- مدرس برنامه های حضوری آموزش مداوم جامعه پزشکی استان بوشهر (شامل: مراقبت از بیماران NICU، آشنایی با تجهیزات بخش های اطفال و نوزادان، گزارش نویسی فنی، داروشناسی، مایع درمانی، کارگاه ABG ویژه اساتید دانشکده پرستاری و مامایی ...)
- مدرس دوره های کمک های اولیه ی مقدماتی و پیشرفته موسسات دریانوردی بوشهر از ۱۳۹۵ تا کنون.
- همکار طرح پژوهشی بررسی آسیب های ناشی از اجسام نوک تیز، بوشهر ۱۳۸۲.

## دوره های تخصصی :

- شرکت در بیش از ۱۰ وبینار با موضوع کووید ۱۹ از اسفند ماه ۱۳۹۸ تا کنون ( دی ۱۳۹۹ )
- شرکت در کارگاهها و دوره های آموزش مداوم گازهای خونی - تفسیر گرافی - نرم افزار مکس کیودا - تئوری نظریه پایه - اخلاق در پژوهش - کارگاه گراند راند - کارگاه ژورنال کلاب
- شرکت در ژورنال کلاب های محتوایی با موضوعات : مدیریت بیمار دچار گزیدگی (مستعد هاری) - تکنیک صحیح جمع آوری نمونه کشت خون - ملاحظات مربوط به بیمار CKD قبل و بعد از آنژیوگرافی -مدیریت موثر دلریوم در بیماران پس از جراحی قلب باز - ...
- شرکت در دوره های آموزشی علمی و فرهنگی ویژه توانمند سازی اساتید شامل : ( مقاله نویسی به زبان انگلیسی، محاسبه حجم نمونه، شیوه جستجوی مقالات، تریاژ بیمارستانی، مهارت های ارتباطی، همایش ملی پیوست نگاری فرهنگی، Web
- *cast on charting a course for a successful research career,2012,Dublin*، آشنایی با عرفان اسلامی، جریان شناسی سیاسی و فرهنگی و .....
- مدرک بین المللی TFT از موسسه دریانوردی دریافر بوشهر.

## مهارت زبان خارجی:

IELTS general ( overall 5/5 ) ✓

IBT: 65 مدرک تافل ✓

TCF B1 فرانسه ✓

## سوابق شغلی گذشته:

۱۳۹۷ تا کنون، دانشجوی دکتری پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی تبریز.

۱۳۹۱ تا کنون، مربی و عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی بوشهر.

۱۳۸۹ تا ۱۳۹۱، مربی و کارشناس آموزشی، دانشکده پرستاری و مامایی بوشهر.

۱۳۸۶-۱۳۸۹ سوپر وایزر و سرپرستار بخش اطفال و نوزادان، بیمارستان امام خمینی کنگان استان بوشهر.

۱۳۸۴-۱۳۸۶ دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد دانشگاه علوم پزشکی شیراز.

۱۳۸۲-۱۳۸۴ پرستار - سوپر وایزر بیمارستان امام خمینی کنگان استان بوشهر.

۱۳۷۹-۱۳۸۲ پرستار بخش ICU جراحی مغز و اعصاب، بیمارستان شهید چمران، شیراز.

۱۳۷۶-۱۳۷۹ کارشناس اداره بیمه خدمات درمانی، شیراز.

۱۳۷۶-۱۳۷۴ طرح - پرستار و سوپروایزر، بیمارستان انقلاب اسلامی فیروزآباد، فارس.